

# 103 年國泰綜合醫院敦親睦鄰社區活動 「阿公阿嬤輕鬆吃 營養樂活好健康」

- 主題：銀髮族營養
- 地點：大安區錦華里里民活動中心
- 活動情形：



活動介紹



洪可珮營養師說明老年人營養需求



銀髮族常見飲食問題與對策



民眾回饋與分享