

106 年國泰綜合醫院敦親睦鄰社區活動

「食得安心 健康行」

- ✚ 主題：食安講座
- ✚ 日期：106 年 8 月 19 日（六）下午 1:30~3:30
- ✚ 地點：國泰人壽大樓 B1 國際會議廳
- ✚ 活動花絮：



洪可玟營養師說明
生鮮食材的採購要訣



田宛容營養師說明
如何選購包裝食品



食品標章及飲食迷思 Q&A



包裝果汁/現打果汁 猜猜看



健康芋圓 DIY 及繽紛沙拉品嚐

