

鼻整形手術介紹

國泰綜合醫院 耳鼻喉科主治醫師/徐愷儀撰

鼻子位居臉部中央，是臉部最主要的特徵之一，鼻子的大小和形狀明顯影響顏面的美觀，些微的變化就可大大地改變臉部比例線條的平衡完美。許多人因為不滿鼻子外形而做鼻整形，希望藉由雕塑鼻形增進臉部協調美觀。有些人的鼻形因為先天性因素、老化、疾病或外傷而改變，接受鼻整形是為了改善鼻子的生理功能，改善呼吸，甚至治療打鼾。

鼻整形手術是一門學問也是一種藝術，現代鼻整形手術強調鼻子外觀與功能的同時改善，每個人鼻部解剖構造不同，也各有適合自己臉部特徵的鼻形，專業且有經驗的醫師會詳細評估病患原本的鼻部解剖構造，同時將其皮膚類型、種族背景、年齡、先前疾病及手術病史等列入考慮因素，設計出不同的手術方式，使用軟骨或人工植入物調整及建構出新的而且長期穩固的鼻部骨架，除了改善鼻部外觀形狀，也著重呼吸道暢通的改善與維持，這就是所謂的“結構式鼻整形手術”。

鼻整形適合你嗎？

醫師與病患做鼻整形術前討論時，需要將皮膚類型、種族背景、年齡、先前疾病及手術病史等列入考慮的因素，通常需年滿十八歲以上才可接受手術，但如果嚴重的呼吸阻礙問題則是例外。成功的手術是基於患者和醫師之間良好的互動與信任，患者術前以合理的期望和實際的問題與醫師作討論，醫師會針對您的問題給予具體的回答，並告知預期的手術效果。

臉部攝影分析的重要

醫師會在術前為您拍攝臉部照片，做臉部比例及各角度的分析比較，並建議您手術可有的選擇方式，討論如何為您的鼻子作雕塑改變。若您有鼻塞或打鼾等呼吸道阻塞的問題，醫師也會為您做詳細的外鼻和鼻內部檢查，解釋鼻部的結構(包括硬骨和軟骨)，與您討論如何藉由功能性鼻整形同時改善鼻子的美觀與生理功能。

如果您有鼻子功能或美觀上的問題需要解決，具備鼻部專業知識與手術技術的醫師絕對是您的最佳首選！術前諮詢請洽：

- 1.總院耳鼻喉科星期二下午鼻整復手術特約門診 (27082121 轉 8220 徐愷儀醫師)。
- 2.汐止分院醫學美容中心星期五下午特約門診 (26482121 轉 3430 徐愷儀醫師)。