

冠狀動脈心臟病的外科手術治療及術後出院須知

在過去數年中，冠狀動脈硬化症之診斷與治療有極大之進展。其中尤以冠狀動脈顯影術，使我們對此病之診斷更準確，對此病之自然史更了解，對治療之選擇更確定。冠狀動脈繞道引流移植術雖然是治標之法，但十年來此術已為世界各國廣泛採用，對解除痛苦，甚或對一部份病人可改善心臟功能或延長壽命，實為一種重要之發展。冠狀動脈繞道引流手術可以移植隱靜脈或內乳動脈，來治療冠狀動脈硬化所引起之心絞痛。自從 1968 年 Favaloro 開始用隱靜脈做主動脈至冠狀動脈繞道引流移植術以來，此手術目前已風行全球。

一般而言，冠狀動脈繞道引流手術之適應症有：

1. 第三級以上心絞痛無法用藥物控制者
2. 不穩定型心絞痛者
3. 左冠狀動脈主幹 (Left main coronary artery) 有50%以上狹窄者
4. 三條冠狀動脈病變者 (不論有無症狀)，尤其是左心室之功能已受損壞者
5. 兩條冠狀動脈病變經「一」平藥物治療而症狀仍持續者

當然，外科手術之最高理想有三：

1. 解除心絞痛症狀
2. 改善左心室功能
3. 延長患者生命。

就目前各醫學中心統計報告來看，手術治療對解除心絞痛症狀比藥物治療有效得多，85%病人手術後症狀可望全部或大部份消失。所以，凡是藥物治療無效之

患者，為外科治療最確定之適應症。至於改善左心室功能一點，需視心肌缺氧之可恢復性而定。倘若已有心肌梗塞，結疤，纖維化成鈣化，則改善左心室之功能無望。至於手術能否延長壽命？這是一個最重要，但目前仍無法解答之問題。大致說來，左冠狀動脈主幹狹窄，或相似病址（左前下降枝及左迴轉枝近側端狹窄）患者，內科治療之預後極壞，手術治療可延長生命。

若干報告顯示短期追蹤結果，雙枝及三枝血管患者外科治療之五年生存率較內科治療高，但單枝血管病變，內科治療與手術治療之五年生存率無明顯差異。目前大都認為單枝血管病變，如症狀可因藥物控制，則不必外科治療。外科治療之選擇尚需視冠狀動脈顯影所示之遠側端血管之可移植性。若狹窄之遠側端太細或有廣泛性之病灶則無法移植引流，故遠側端血管之狀況為決定手術成功之重要因素。此外病人之年齡，有無其它疾病及健康狀況亦應考慮在內，但最重要者為其左心室功能，左心室功能不全之患者，手術之死亡率高，而且治療之效果差。心室功能之指標甚多，但據報告最靈敏及準確之指標為左心室之壓縮率（Ejection Fraction），若壓縮率在別 50%以上者，在許多歐美醫學中心，手術之死亡率不到 1%，反之，若壓縮率低於50%則手術之危險性大增，但手術之死亡率亦很少超過8%。關於移植血管之選擇，最常用者為隱靜脈及內乳動脈。

一般而言，內乳動脈移植後之閉塞率較隱靜脈低（5%比15%），但手術之困難度較高。近年專家們均主張引流手術務求徹底，故往往一病人心臟移植四五根血管引流，亦不鮮見，而且對血管之選擇因各醫師之偏好而異。理想之人造血管代用品及利用動物血管移植，目前雖有研究進行，卻尚未能達到臨床應用

階段。

您對出院回家是否感到緊張、焦慮呢？這是正常的。許多人對離開醫護人員與設備完善的醫院覺得沒有安全感，更對回家的自我照顧感到不知所措。請切記！每一個病人都是經由醫師診斷情況許可，認為適合回家休養才辦理出院，因此祇要注意下列出院須知，並與醫護人員保持密切連繫，您將能順利地適應居家生活。

飲食方面注意事項

醫護人員會告訴您應如何修正飲食習慣。對於易引起冠狀動脈疾病的食物應儘可減少（如減少鹽分、膽固醇、與脂肪類含量多的食物），同時也須控制體重，節制食量。

請勿吸煙

吸煙對於心臟及身體其他部位均有不良影響，因此，我們鄭重的呼籲：為了您的健康，請停止吸煙。

出院後的正常反應

最常有的感覺是虛弱無力。雖然一般人認為這是心臟病與此次手術所引起的，但最重要的原因住院期間多半臥床休息，與沒有使用肌肉的緣故。因此運動是很好的治療方法。輕鬆的散步是手術後特別好的一種運動。

此外，手術後的恢復情形不如您預期的快速也許有關。最好把問題提出，與您的家人或好友交換意見 如果仍無法解決，或者您的家人不自覺地加重了您的心理負擔，可與醫護人員討論。

除此以外，您及家人也可能有憤怒與挫折感，這也是常有的情緒反應之一

一般說來這些感覺會隨著正常活動的恢復而逐漸消失。

應繼續服用的藥物

只有醫師處方的藥物才能服用。通常醫師會根據您的情況決定出院後使用的藥物，除非有特殊醫囑，否則手前服用的藥物也不可能繼續服用。通常半年內都須繼續服用 Aspirin or Plavix以維持心臟手術部位血管的通暢。

須與醫師達繫的情況

如有任何感染的症狀（傷口紅腫或有滲出液）心跳速度或節律改變、發燒、畏寒、疲勞、呼吸短促、水腫、體重過度增加、或任何其他不適之症狀應儘速就醫。

回到工作崗位的時間

通常四至六週即可恢復原有的工作。但重度工作或須消耗大體力的人，需要更長的時間。另外，有些情況下的病人也許不能再從事以前的工作了，須與醫護人員討論後決定。

居家生活

您應該

1. 生活規律，按時起床。
2. 洗澡或淋浴。
3. 白天穿著外出服，切勿整天穿著睡衣。
4. 任何時候您感覺體力許可就可以開車了，但一般說來出院數星期後再開車較適宜。
5. 每日上午、下午、或活動一段時間後要有充份的休息。活動後充分的休息有

助於身心的恢復，早晨散步後可小睡片刻。運動量應隨著時間而逐漸增加。

此外，您可以從事下列活動：輕鬆的家事，看電影，外出吃飯，上教堂，到商店買東西，上下樓梯，或開車外出。有時候醫師會為您訂出一份正式的、逐漸增加活動的課程表來幫助您身體的復原。一般來說，手術後幾個星期內，戶外活動可每日步行約 3000至5000公尺。天氣太熱或太冷時需暫停，以免增加身體負荷而過分勞累。

婚姻生活

可依您的需要而恢復親密的婚姻生活，如有特殊問題可請教醫護人員。

應該回到醫院檢查

複診的時間依病人的需要以及醫師對個別病情的判斷而有不同，通常在出院時醫護人員會與您討論回門診檢查的時間。

生活習慣的改變

一般來說冠狀動脈手術的目的是要獲得更積極而充實的生活。您可以從此改變原有的生活方式，但須注意避免再度引發心臟病的原因，包括不吸煙、控制高血壓、減肥、攝取低鹽份、低脂肪、低膽固醇的食物。醫師建議心臟病病人應避免在生活中或工作上有太大的壓力，以充分的時間完成工作。同時要避免盛怒與憎恨等強烈的情緒反應。您必須試著去發現並解決引起情緒反應的原因，可與有關的人們討論以避免它。

未來的期望

當您的身體逐漸恢復時，您將愈來愈能享受到手術後的好處。手術後冠狀動脈的血流增加，表示心絞痛的次數會減少甚至消失。您將發現服用較少的藥物，

卻能有更大的能力來從事一些日常活動與運動。除了身體上感覺更舒適之外，也因手術而延長了您的生命。

2008.03 初訂

B0000000276.2008.初訂