

B 型肝炎 飲食不會傳染

B 型肝炎是否會傳染？飲食要不要與家人分開？B 型肝炎確可經由體液及血液傳染，但一般的日常生活中要傳染 B 型肝炎，並沒有想像中那麼容易。

小孩的肝炎可因母親、家人及玩伴互相感染。部分小孩的確有機會因母親是帶原者而於出生時或小時被感染，因此有許多著作均強調小孩的肝炎得自母親。這種觀念對母親是不公平的。

台灣的生活空間狹小，小孩可能在玩耍時因彼此擦傷或咬傷而傳染肝炎。值得注意的是，蘭嶼居民肝炎之傳染主要是由於成人而非小孩，可能是蘭嶼生活空間不像台灣那麼擁擠，因此生活環境對肝炎傳播的重要性不可忽現。

成人之肝炎傳播主要是輸入含有病毒之血液或血液製品，使用未消毒完全之醫療器械（包括穿耳洞，紋身、針灸、挖耳垢等），以及性行為及其他血液、體液之接觸。因此患者可能沾有體液、血液的日常用品，例如毛巾、牙刷、刮鬍刀，指甲刀、牙籤等均不宜與別人共用。

雖然帶原者唾液含有病毒，一般飲食倒不易傳染肝炎，除非有機會大量攝食且口腔有傷口，因此不至於因與家人一同用食而傳染。

值得注意的是，咬傷可使含病毒之唾液侵入傷口內造成感染，而其危險性卻常被忽略，因此生活或工作上應注意個人衛生。如果有機會接觸體液及血液者，皆應檢查是否具有保護能力之抗體，若沒有，應及時接種疫苗預防肝炎。