

干擾素的治療

干擾素可用來作為 B、C 型肝炎病毒感染的積極治療。干擾素是由白血球製造的一種蛋白質，當身體受到感染時就會製造微量的干擾素。它可以直接抑制病毒複製，增強免疫系統，以消滅被病毒感染的肝細胞，也可以預防健康肝細胞被病毒感染。

臨床上使用的干擾素，是利用組織培養或基因工程，大量合成製造。

治療 C 型肝炎時，干擾素通常合併 Ribavirin 使用。干擾素治療後可使免疫增加、病毒消失、肝功能（ALT 值）恢復正常、中止肝炎病毒對肝臟造成的持續性破壞，並減少傳染他人的機會。

但並非所有慢性肝病患者皆適合干擾素，如果有肝硬化合併肝功能不全，就不適合干擾素治療，以免導致肝衰竭。一般而言，ALT 值大於 100 IU/L、病毒數量低，肝臟組織發炎反應較強者，治療成功率可達 60-70%。干擾素的療程，目前可使用長效型干擾素，每週注射一次，整個療程為六至十二個月。

干擾素的副作用，最常見的是因為免疫反應，造成發熱及類似感冒的肌肉痠痛、疲倦等徵狀，通常第一週較明顯。部分患者白血球、血紅素及血小板會稍下降，通常不嚴重。約有三分之一患者會輕度落髮，也通常不嚴重。少部分患者有情緒低落或精神不易集中現象，需要使用藥物緩解。這些副作用皆會在停藥後消失。