

肝炎特效藥不要亂吃

民間的觀念中常以為病毒性肝炎是沒有西藥可治的，因此就嘗試各種中藥、草藥、植物及民俗療法，結果反而可能造成不必要的傷害。

目前病毒性肝炎的治療中，最受肯定的是干擾素（Interferon α ）。干擾素可抑制病毒活性，減少健康肝細胞被感染，也可經由增強免疫力來破壞被感染的肝細胞，以達成消滅病毒之目的。

第二類藥物為直接抑制病毒活性，如 Lamivudine, Adefovir 等，惟停藥後病毒會再恢復活性，無法治癒肝炎。

第三類是部分醫院及藥局常用的非特異性免疫刺激藥，Silymarin 等，的確有很少數慢性 B 型肝炎患者，由活動性轉變為非活動性，其療效仍屬有限。

第四類是含有類固醇的藥物或草藥，雖然肝功能指數會因免疫力被抑制而減少，但病毒反而因為免疫力下降而大量增殖，這些藥長期服用有嚴重副作用，並且一旦減量或停用，可能引發嚴重甚至可以致命之肝炎，除非在有經驗的醫師指示下，千萬不要自行嘗試。

至於各種肝精及保肝藥，保養或許可以，但並無實際療效。