

## 肝功能正常 未必沒問題

檢查肝功能時，大部份人都很關切 SGOT（AST）與 SGPT（ALT）值是否正常，許多慢性肝炎患者定期檢查肝功能，看到肝功能好好壞壞，心情也跟著起伏。問題是，AST 與 ALT 值上升一定是不好嗎？下降就一定沒事嗎？

病毒性肝炎發作時，肝功能會發生異常，主要是因為病毒侵入並且控制肝細胞，使肝細胞大量製造病毒，而宿主免疫系統，就會主動攻擊並且破壞被感染之肝細胞，因而達到消滅病毒的目的。

因此，病毒的消滅通常是經由一次肝炎發作，藉著免疫反應，使活動性肝炎轉變為不活動性，此時，肝功能異常並不完全是不可逆轉的。

當免疫系統無法有效地察覺到肝細胞被病毒感染，雖然體內仍有病毒，肝功能可以是正常的，這些患者理論上是可以再發病的，因此，數值降低或正常並不代表沒問題。

病毒性肝炎治療最主要的目的是消滅病毒，其次是減少或治療因肝炎持續破壞所造成的各種併發症，當病毒被消滅時肝功能自然會跟著改善，如果治療只改善肝功能而病毒仍存在，甚至增加，這種治療是不理想的。