

## 肝火旺≠肝病

國人常因疲勞及火氣大而自認為肝有毛病，中醫也認為是肝火旺的結果，可是到醫院檢查，卻又一切正常，而且多數西醫師也不同意肝火旺這個診斷，那麼到底肝火旺是不是肝病呢？

中醫使用「肝」這個名詞至少有兩千年了，明末清初西方科學東傳之時，可能是東西方醫學對肝的認知不同，勉強將「Liver」翻譯為「肝臟」其實中西醫所指的「肝」是不同的，也因此造成今日民眾對肝病的諸多誤解。

中醫認為肝的疏泄功能受損時肝氣不足會造成急躁、失眠、口乾舌燥等火氣大及腹脹、便秘等消化不良症狀，這些症狀可經由腸胃功能改善而恢復，因此許多肝火旺應該是屬於消化功能障礙，而非肝病。

如果肝臟的儲血功能受損，肝血不足會引起頭昏眼花、疲勞及四肢無力等症狀，這些症狀可經由改善血液循環而恢復。因此，許多肝血不足及疲勞是因體能不足及低血壓而引起，不是肝真的有毛病。

肝炎發作時，的確會產生疲勞的症狀，可是會產生疲勞的原因相當多，臨床上因疲勞求治的患者大都不是肝炎。不過，臺灣地區肝炎盛行率高，大多數肝炎沒有明顯症狀，所以肝炎容易被忽略。倒是民眾常因肝火旺及疲勞而抽血檢查，並進而發現肝炎，所以這些傳統觀念仍有其正面的價值。

由於這些觀念已深植民心成為生活上的一部分，醫師與民眾皆應對這中西醫文化之異同有正確的認識，以免因誤解而危害健康。