

認識你的肝

大多數人都知道肝病很可怕，可是對肝臟的認識卻很有限。由於台灣地區肝病盛行率偏高，因此對肝臟有正確的了解是相當重要的。

肝臟是人體最大的器官，成人肝臟約重一千兩百公克，約占體重的十五分之一。肝臟位於腹腔的右上方。質地較軟而且脆弱，所幸有肋骨保護，可免於被外力撞擊而破裂出血。

有兩套血流系統會進入肝臟，肝臟血流量約占心輸出量的四分之一，肝的血容量約占全身血容量的七分之一，而肝臟十分之三的血流來自富含氧氣的肝動脈，肝動脈約供應肝臟所需一半的氧氣。肝臟其餘十分之七的血流來自富含各種養分的肝門靜脈，肝內的血流最後匯合經由肝靜脈及下腔靜脈回到心臟。

由腸胃道吸收的各種養分、藥物及有毒物質都經由肝門靜脈送到肝臟，肝臟負責將各種胺基酸、脂肪酸、甘油、單醣等養分合成為人體所需要的各種物質例如蛋白質、脂蛋白、膽固醇、酵素等。

一部分養分則以脂肪及肝醣等形式儲存於肝臟備用，當需要時肝醣可分解為葡萄糖，必要時脂肪酸及胺基酸也可轉化為葡萄糖供應能源需要。來自腸胃道及代謝產生之氨、膽紅素、藥物及各種有毒物質，亦在肝臟解毒成為尿素及其他低毒性的物質，經由膽汁排入腸道，再排出體外。

肝臟任勞任怨地執行各種重要的功能，發生肝病會影響以上各項重要功能，但是早期的肝病通常並沒有明顯的自覺症狀，所以肝病的早期診斷，只有靠高度的警覺及主動的檢查，如果等到發生黃疸或疼痛等症狀，往往病情已經太嚴重了。所以平時應定期健康檢查，以求早期發現肝病並做早期治療。