

慢性腎臟疾病治療的龜兔賽跑學

國泰綜合醫院 腎臟內科馮祥華 醫師

對於疾病的治療，普遍人皆有嫉惡如仇無不欲盡速除之而後快的期望。事實上，經過人生的歷練，可能您也慢慢的了解到，有些疾病是伴隨著年齡的增長而存在；甚至因為年齡的增長，反而更加重疾病的嚴重度。也就是說，慢性疾病是不會痊癒的，只可以與病相共舞，好好的控制它，不要讓它惡化，或者希望它是在我們醫學的管控之下，合情合理可以接受的自然發展。

慢性腎臟疾病就是如此哲學化的疾病；在腎臟病發生之前要去做預防醫學的工作，腎臟病的早期則要積極的做治療醫學的事務；至於慢性腎臟疾病的中、晚期，更要進行耐心的維持醫學策略計畫。畢竟，目前慢性腎臟疾病的增加，仍然是以老年人、高血壓，以及糖尿病的患者佔最多。當病人年齡愈大，合併症愈多，營養狀態愈不好，甚至愈沒有得到適當「愛的關懷」與良善的人生計畫者；病人的預後自然愈差，病況就愈多，死亡率必愈大。

未來的 10 年內，慢性腎臟疾病的最佳治療模式，還是在早期的預防，發生後的積極治療，治療後的防止腎功能衰退惡化。一旦進入慢性腎衰竭，早期計畫，維持好可以持久的營養狀態，盡量減少併發症的存在，自然可以享受多彩風光的「人生的下半場」。人生的上半場可

以如狡兔靈活衝刺；人生的下半場也可以仿佛沉穩的長壽龜昂首回眸。

目前許多臨床醫學研究證實，高生物效價的低蛋白飲食再配合必需胺基酸的酮酸類似物，確實能夠有效防止腎功能衰退惡化，減少含氮廢物產生，降低血中尿素氮（BUN），延緩肌酸酐（Cr; creatinine）上升，降低血磷提升血鈣，防止繼發性副甲狀腺機能亢進，改善腎性骨病變，也可以增進病人對紅血球生成激素（EPO）的敏感度，而更改善貧血與營養狀態，病人自然擁有較優良的免疫力與抵抗力，感染症與併發症相對減少。「人生全場」發現龜兔賽跑本是寓言，卻可以有許多的版本，最好的版本就是龜兔合作一起跑。也就是說，血液透析、腹膜透析以及藥物的治療都要以病人的最大利益為中心，充分互相合作，掌控於您的決定，可快可慢自尊享盡「全場的人生」。

