

# 糖尿病患不可不知的恐怖「低血糖」

2013年12月26日

王先生，今年 60 歲，是一名口服降血糖藥物的糖尿病患，雖然長期服用降血糖的藥物，但是他卻都不明白，也沒留意降糖尿病藥物可能產生低血糖副作用，而在一年前，他開車出門買醬油，突然覺得人有點不適，出現頭暈的現象，甚至有些冒冷汗，不知何故，緊接著就出了車禍，雖然這只是一個虛擬案例，但是它確實有可能會發生。

---

## 糖尿病患者不能不知 低血糖的恐怖風險

大部份第二型糖尿病患，醫師都會開立口服降血糖藥，不過某些傳統降血糖藥容易造成血糖過低，引起頭暈眼花、冒冷汗甚至注意力不集中等狀況，建議與醫師反應，改成服用其他類的口服降血糖藥，就可以避免低血糖危機上身，現在有請國泰醫院內分泌新陳代謝科主任-林慶齡醫師來為我們解說吧！

國泰綜合醫院內分泌新陳代謝科林慶齡主任指出：目前台灣糖尿病患人口已達百萬。多數患者都是藉由口服降血糖藥物來控制血糖。但是許多的糖尿病患，不清楚自身服用的降血糖藥物有何副作用？低血糖的常見症狀就是有頭暈、發抖，嚴重更會影響到行動力、甚至昏迷，不可輕忽；除了傳統的口服降血糖藥物，目前已開發出可讓低血糖發生率減少 50%~70%的降血糖藥物：也就是 DPP-4 抑制劑，可作為糖尿病治療新選擇。

國內已有多種 DPP-4 抑制劑，目前上市時間最長的已有六年，具有豐富臨床使用經驗，臨床結果顯示對於血糖控制效果好且安全性佳。每位病人的藥效與藥品副作用發生率不同，建議糖尿病患者都應依醫囑正確認識各種降血糖藥物可能的副作用，提前注意以避免之。並且三餐定時定量，配合醫師醫囑隨時注意，才能既有效控制血糖又大幅降低發生低血糖副作用的風險，活得健康又平安！