

徐愷儀醫師



= 鼻成形手術諮詢門診 =

外傷性鼻整復手術
功能性鼻成形手術
鼻整形手術

特約門診時間：星期二 下午 (限約診)
預約電話：(02)27082121 轉 8220

自由時報
The Liberty Times

矯正鼻樑歪斜 改善鼻塞打鼾困擾 2012-09-08

文 / 徐愷儀醫師 汐止國泰醫院耳鼻喉科

案例一：

32 歲的 A 先生因長期左側鼻塞就醫。檢查後發現，他的鼻中膈嚴重彎曲至左側鼻腔，同時鼻樑外觀也有明顯歪斜，經詢問病史後得知，他在 18 歲時，曾發生嚴重的鼻部外傷。

案例二：

28 歲的 B 小姐因打鼾困擾就醫。她的鼻中膈雖無明顯彎曲，但在鼻腔中，阻力最大的內部鼻閥處角度過於狹窄，檢查時，將此處的角度擴張後，她覺得呼吸通暢度有明顯改善；她表示，20 歲時，曾發生鼻骨骨折，造成鼻樑外觀出現明顯塌陷、歪斜。



兩位病患除了想改善鼻塞、打鼾困擾外，也希望能矯正鼻樑歪斜的問題，於是接受「功能性的鼻整形手術」。

A 先生的鼻樑歪斜合併嚴重的鼻中膈彎曲，所以在手術時，以鼻中膈成形術矯正彎曲的鼻中膈；B 小姐的鼻樑歪斜、塌陷涉及最上段的鼻骨部分，所以在手術中，進行截骨術，矯正歪斜、塌陷的鼻骨，並以其自體鼻中膈軟骨移植，改善過窄的內部鼻閥。

術後兩個月追蹤兩名病患的矯治情形發現，鼻塞和打鼾情形都有改善。

功能性鼻整形手術 解決毛病。鼻整形可以分為功能性鼻整形與美容性鼻整形兩大類。

●功能性鼻整形主要在矯正因先天性、老化、疾病或外傷而改變的鼻形，同時改善鼻塞等呼吸問題，包括矯正塌鼻、歪鼻、外傷性鼻骨骨折的鼻整復手術。

●美容性鼻整形就是借助手術的方式美化鼻形。東方人的鼻形問題多屬塌鼻、短鼻、鼻尖支撐力不足及蒜頭鼻，所以需要的鼻整形多為加高鼻樑、增加鼻長度及鼻尖整形。

鼻整形手術是一門學問，也是一種藝術。現代鼻整形手術強調鼻子外觀與功能的同時改善，每個人鼻部解剖構造不同，也各有適合自己臉部特徵的鼻形，專業且有經驗的醫師會詳細評估病患原本的鼻部解剖構造，同時將其皮膚類型、種族背景、年齡、先前疾病及手術病史等列入考慮因素，設計出不同的手術方式，使用軟骨或人工植入物調整及建構出新的而且長期穩固的鼻部骨架，除了改善鼻部外觀形狀，也著重呼吸道暢通的改善與維持，這就是所謂的「結構式鼻整形手術」。如果有鼻功能或美觀上的問題需要解決，應與醫師充分溝通。