

未曾消失的古老疾病 肺結核

結核病是古老的疾病，在世界各地的歷史上都不乏有死於肺結核的名人，比如發明聽診器的法國醫師雷奈克、蘇聯獨裁者史達林、日本幕末時期新撰組的天才劍士，三段突次的最後傳人沖田總司，以及台灣早期小說家鍾理和。肺結核短了古今中外多少英雄美人之氣。

文 / 紀瀚翔

國泰綜合醫院藥劑科藥師



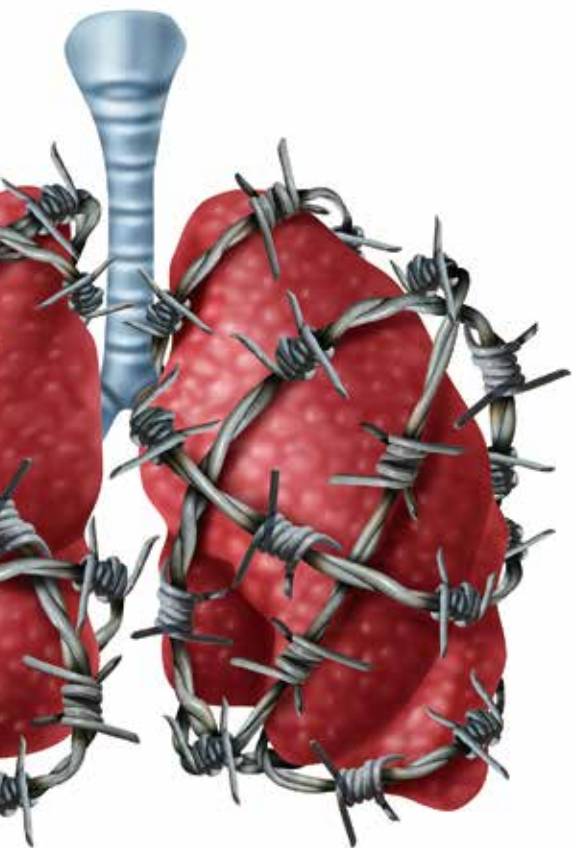
結核桿菌能長期潛伏在體內，當免疫力下降時，便趁機作亂，通常需要多種藥物長期治療，才能根治。有時病人會因無法忍受副作用而中斷治療，若未完全治癒，會使結核桿菌產生抗藥性，因此結核病的防治，是許多國家重要的公共衛生議題。台灣是肺結核盛行的國家之一，根據疾病管制署統計，2017年有9759確定病例和2007年14480確定病例相比，在發生人數及發生率上都有顯著的降低，代表結核病防治計畫已漸趨成熟。

咳嗽2週以上、有痰、胸痛、沒有食慾及體重減輕等，為臨床上常見的結核病症狀，若是有上述情況，應及早就醫，一旦確定為結核病，也應及早治療。具有傳染性結核病的病人，通常在治療2週後即可大大的降低傳染力。一般而言，結核病患者只要按照規定服藥至少6個月，定期回診複檢，治癒率可達95%。以下介紹第一線治療藥物之注意事項：

異菸生肅鹽月并錠(Isoniazid)

服用後可能發生周邊神經炎(手指、腳趾麻及刺痛)、肝炎(噁心嘔吐、感到疲倦)、過敏症狀(起紅疹





、皮膚癢)。可以藉由服用維生素B6來預防周邊神經炎，另外需配合醫師定期監測肝指數，以利及時發現肝功能變化。

吡嗪酰胺(Pyrazinamide)

服用後可能發生關節痛，大拇趾、腳踝及膝蓋腫痛。若有皮膚紅疹及皮膚癢，可於回診時告知醫師，但症狀嚴重或持續時，請先與醫師或藥師聯絡。此外需配合醫生定期監測尿酸值。

易復癆錠(Ethambutol HCl)

服用後可能發生與劑量相關的視神經炎(視力模糊)，應定期接受視力檢查，並觀察是否有紅綠色盲的情況。若發生上述與視力相關之副作用，請立即與醫師或藥師聯絡。

立汎黴素(Rifampin)

服用後，尿、糞便會呈橘紅色，可能產生發燒、肌肉痠痛等類流感症狀。本藥可能會使隱形眼鏡染色，所以服藥期間應避免配戴隱形眼鏡。請於飯前30分鐘或飯後2小時服用，此藥會加速

肝臟對某些藥品的代謝，因此就醫時請告知醫師正在服用的藥品。

淨核膠囊(Mycobutin)

服用後，尿、糞便會呈紅棕色，配戴的隱形眼鏡可能會被永久染色，尤其是軟性隱形眼鏡，應避免戴軟性隱形眼鏡。另外可能發生皮疹及白血球和血小板減少，需配合醫師定期監測白血球及血小板數值。服用時最好空腹，且併服一大杯水，以獲得最佳的吸收。

為避免病人選擇性服藥及減少單次服用藥品的種類及數量，醫師有時會選用2種以上成分的複方藥品。病人若服藥不規則或中斷治療，可能會使結核菌產生抗藥性，治療期間也會由原本的6個月延長到9-12個月，所以結核病的治療，需要極大的耐心和毅力。

感染結核菌的病人中，約有90%沒有症狀，稱為潛伏結核感染，其一生約有5-10%發病機率。潛伏性結核感染的人，體內潛伏存活的結核菌數量並不多，胸腔X光也不會有異狀，此時若接受治療，可有效減少日後發病的機會。

目前有兩種潛伏性結核的藥物治療法：第一種是每天服用異菸生銻月井錠(Isoniazid)9個月，但較長的治療時間和藥物副作用，往往造成個案完成的意願偏低。第二種是美國近年實施的短期治療，使用的藥物為Isoniazid及Rifapentine，每週只需服用這2種藥1次，且療程只要3個月，共12個劑量就可以完成治療。此治療方式不但能增加個案完成治療的意願，也能減少病情進展成為結核病個案的機率。

結核病的防治不僅是醫院或政府的責任，更是全民的責任，病人能按時服藥，才能保護自己及家人。結核病不可怕，可怕的是延誤就醫、不願意規律服藥及治療，這才是造成傳染的最大原因。此外在治療過程當中，也需要親友的關心、鼓勵和陪伴，希望大家一起努力，終結結核病的傳播。