

構音/音韻異常的治療

國泰綜合醫院復健科語言治療組編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

何謂構音/音韻異常

俗稱「鼻乳呆」，它是構音過程中構音部位的錯誤或是氣流方向、壓力、速度不準確或是口腔動作動作不協調，而造成語音錯誤、歪曲等發音不清楚情形稱之。

構音/音韻異常的原因

- 構音器官的問題：嘴唇、舌頭、牙齒、硬顎、軟顎
- 動作協調度問題
- 口腔靈敏度問題
- 聽力問題
- 智力問題
- 環境問題
- 個人特質
- 情緒障礙
- 父母或是主要照顧者的態度問題或是有聽力問題

2. 在兒童還不知道要怎麼「正確發音」之前，不要為了矯正他的發音而叫他重述一次。治療師會利用特殊技巧找到幫助兒童發出正確音的特殊指令；在這之前，就算家長一直叫孩子「講清楚一點，再說一次！」，大部分的時候都無濟於事。
3. 鼓勵兒童多與他人溝通。當孩子想要表達某一件事情的時候，先聽懂他說話的內容，再留意他的發音。過度聚焦在兒童的咬字正確與否而忽略的他的溝通意圖的話，很容易引起由溝通失敗經驗帶來的挫折感，導致表達的意願降低。
4. 請以正確語音清楚地和兒童說話，讓兒童能在日常生活中自然地接受正確語音的刺激。另外，請注意自己的說話速度；對於語言經驗並不豐富的兒童們而言，快速連結成串的語音扭曲容易導致錯誤學習。
5. 治療師會做多方位的評估，並依個案需要給家長不同的建議以及回家作業，包括口腔動作練習、輪替動作、聽覺回饋辨識練習、覆述以及朗讀...等等。請確實依照治療師指示的練習方式、練習次數還有頻率督導兒童練習，以收事半功倍之效。

6. 接受治療的時機會影響治療的成效。治療師會評估兒童構音異常的類型、嚴重度，對日常生活溝通、人際關係、自信心的影響，兒童的年齡、理解能力、接受度還有家長的配合度來決定個案是否適合此時接受治療。
7. 構音治療的目標是教孩子用正確、清晰、聽起來不突兀的發音方式說話，而不是一定要孩子說得字正腔圓。
8. 在治療過程中，治療師會像家長示範解說治療的技巧及原理。請家長和孩子一起學習，留意孩子在自然情境中的構音表現，並適時適度的提醒糾正，將治療的成效帶出治療室外。
9. 兒童的注意力、理解能力、出席率、家長的配合度、在治療室以外的地方練習的情形都對治療成效有很密切的影響。
10. 家庭在語言治療的過程中扮演重要角色，而且對治療的成效有關鍵性的影響。父母親(或其他主要照顧者)應協助兒童把在治療室中所習得的新說話方式推廣類化至各種生活情境中加以應用，並負責指導監督，隨時糾正。

11. 構音治療需要一定的時間才能感覺到成效。請家長配合治療師之課程進度，不要擅自教其他還沒教到的音，以免造成混淆。
12. 治療終止後，家長仍需按治療師所給的計劃幫小孩複習，慢慢讓它能以新的正確說話方式回到正常速度說話。並記得在三個月至半年間再回來追蹤孩子的構音發展情形。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3736

我們將竭誠為您服務！

2007.08 一修

AP130.192.2007.初版