

嬰幼兒按摩

國泰綜合醫院 復健科職能治療組編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 目的：

- 增加嬰幼兒體重，吸收及成長
- 協助幼兒放鬆
- 改善肌肉張力，建議適當擺位
- 促進動作協調發展
- 降低感覺防禦性及過度敏感性
- 促進感官知覺發展

■ 適合接受嬰幼兒按摩的情況：

- 早產；生長發育遲滯
- 有感覺剝奪、感覺敏感或感覺遲鈍症狀者
- 有不正常張力者
- 神經肌肉系統病變者
- 睡眠品質不良者
- 呼吸循環不佳者
- 腸胃消化不佳者
- 有疼痛反應者

- 情緒不穩、緊張，易哭鬧者
- 警醒度不佳者
- 進食困難者

■不宜做嬰幼兒按摩的情況：

- 窒息、心搏徐緩、心搏頻率過速
- 發燒
- 血友病
- 皮膚病
- 水腫—由於心臟代償機能衰敗，腎臟衰弱或藥物引
- 腹部肌肉或腫塊的腫脹(在醫師同意下，按摩其他部位是可以的)
- 水腦—不要按摩分流器四周，以免引起感染或移位
- 噁心、嘔吐或腹瀉
- 黃疸
- 最近的手術→術後一週後或直到醫師同意後才可以
- 癲癇發作時

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3739

國泰綜合醫院關心您 AP120.341.2013.12.二修