

## 107年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
1	107.01.26	整合性篩檢	國泰人壽大樓
2	107.02.02	整合性篩檢	國泰人壽大樓
3	107.03.16	整合性篩檢	國泰人壽大樓
4	107.03.27	整合性篩檢	中華郵政
5	107.03.28	整合性篩檢	中華郵政
6	107.03.29	整合性篩檢	中華郵政
7	107.04.13	整合性篩檢	國泰人壽大樓
8	107.04.16	整合性篩檢	國泰人壽大樓
9	107.04.20	整合性篩檢	國泰人壽大樓
10	107.04.27	整合性篩檢	中華電信
11	107.05.07	整合性篩檢	仁寶科技
12	107.05.14	整合性篩檢	國泰人壽大樓
13	107.05.18	整合性篩檢	國泰人壽大樓
14	107.05.28	整合性篩檢	仁寶科技
15	107.06.21	整合性篩檢	遠東國際大飯店
16	107.06.22	整合性篩檢	遠東國際大飯店
17	107.09.05	整合性篩檢	精誠資訊
18	107.09.07	整合性篩檢	精誠資訊
19	107.01.19	地中海飲食	友訊科技
20	107.02.02	健康飲食這樣吃	復盛科技
21	107.02.02	我的餐盤好健康	集保公司
22	107.03.08	活力女性跑跳碰	台灣微軟公司
23	107.04.16	心血管疾病與健康促進	三軍總醫院
24	107.04.24	外食飲食	友訊公司
25	107.04.27	外食飲食這樣吃	宜鼎國際
26	107.05.15	減重與慢行疾病	光寶公司
27	107.05.25	破解零食的秘密	宜鼎國際
28	107.05.28	三高與飲食	裕隆公司
29	107.06.13	低GI減重法	光寶公司
30	107.06.15	食物與熱量	遠傳電信
31	107.06.01	外食飲食這樣吃	黑貓宅急便
32	107.06.20	減重迷思	光寶公司
33	107.06.26	防癌飲食面面觀	集保中心
34	107.06.29	減重迷思	仁寶公司
35	107.06.06	食物與熱量	光寶公司
36	107.06.08	健康飲食相見歡	遠傳電信
37	107.07.13	低GI飲食	遠傳電信
38	107.07.17	我的健康餐盤	國泰金控
39	107.07.20	我已學會這樣吃	光寶公司
40	107.07.24	我的健康餐盤	精英電腦
41	107.07.25	健康飲食相見歡	仁寶電腦
42	107.07.27	我已學會這樣吃	遠傳電信
43	107.07.31	健康吃外食	裕隆公司
44	107.07.04	戒菸與飲食	聯勤
45	107.08.01	食物百變王	仁寶電腦
46	107.08.28	糖糖危機	國泰世華銀行

47	107.08.29	我已學會這樣吃	仁寶電腦
48	107.08.07	吃對了就會瘦	國泰世華銀行
49	107.08.08	減重迷思	仁寶電腦
50	107.09.07	我是外食小尖兵	安侯會計師事務所
51	107.10.24	吃出muscle好體態	中華票券
52	107.10.31	吃出muscle好體態	中華票券
53	107.10.09	職場健康飲食這樣吃	台北市政府勞工局
54	107.11.06	地中海飲食	彰化銀行
55	107.04.11	廚師持證講習:基礎營養學	廚房
56	107.06.21	呼吸病人營養照顧	7樓會議室
57	107.07.21	腎臟病營養評估	7樓會議室
58	107.07.27	癌症病人營養失調之評估與處置	33會議室
59	7月	e-learning(預防肌少症飲食)上線 8/3逆轉肌	線上
60	8月	e-learning(強健骨骼高鈣飲食)上線 8/3逆轉肌	線上
61	107.05.22	健康飲食	中華電信
62	107.06.25	健康飲食	裕融企業
63	107.12.06	營養照護流程的教學與評量經驗分享	恩主公醫院
64	107.06.08	運動前後增肌減脂怎麼吃	國泰人壽
65	107.06.19	健康體重管理	裕融公司
66	107.09.12	體重控制	台泥公司
67	107.10.12	體重控制	藍鐘公司
68	107.03.16	菸害防制宣導	久年營造股份有限公司
69	107.03.28	菸害認識及抽菸疾病相關性	空軍指揮部
70	107.04.03	看不見的隱形殺手-菸害與PM2.5	空軍指揮部
71	107.04.10	健康生活習慣與個人戒菸的策略	空軍指揮部
72	107.04.11	菸、電子菸對健康的危害看不見的隱形殺手-菸	憲兵202指揮部
73	107.04.18	增強戒菸動機及戒菸技巧健康生活習慣與個人	憲兵202指揮部
74	107.04.23	菸害防制推廣活動及一氧化碳檢測	大安區仁愛路3段2號10樓(義警)
75	107.04.27	菸與慢性病及電子煙危害說明	中華電信台北營運處
76	107.05.16	菸、電子菸對健康的危害	台北市松仁路123號17樓
77	107.06.06	菸、電子菸對健康的危害	松山工農
78	107.06.25	菸、檳、酒防治	裕隆企業
79	107.07.16	看不見的隱形殺手-菸害與PM2.5	仁愛路4段357號3樓
80	107.07.20	菸、電子煙對健康的危害	新光三越A11
81	107.03.05	戒菸衛教人員初階訓練	國泰綜合醫院
82	107.04.23	戒菸衛教人員進階訓練	國泰綜合醫院
83	107.05.04	戒菸衛教人員高階訓練	林口長庚
84	107.05.17	戒菸衛教人員進階訓練	雙和醫院
85	107.06.07	戒菸衛教人員高階訓練	宜蘭衛生局
86	107.07.30	戒菸衛教人員初階訓練	國防醫學院
87	107.08.03	戒菸衛教人員初階訓練	仁愛醫院
88	107.08.10	戒菸衛教人員進階訓練	仁愛醫院
89	107.08.10	戒菸衛教人員進階訓練	仁愛醫院
90	107.09.26	高階戒菸衛教師充能課程	國泰綜合醫院
91	107.10.21	戒菸衛教人員初階訓練	金門衛生局
92	107.12.19	戒菸衛教人員初階訓練	三總
93	107.08.08	止不住的癢該怎麼辦-談異味性皮膚炎與蕁麻疹	台聚集團
94	107.11.21	你不可不知的消化醫學知識	台聚集團
95	107.10.22	流感疫苗職場接種站	智慧財產局
96	107.10.15	流感疫苗職場接種站	福華飯店
97	107.12.10	檢壓、減壓、解壓：職場焦慮Bye Bye！	台聚集團
98	107.10.31	流感疫苗職場接種站	國泰人壽