

105年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
1	105.01.22	健康飲食新觀念	台灣愛特梅爾股份有限公司
2	105.01.28	六大類食物與代換	世曦公司
3	105.02.24	擺脫「甜」蜜的負擔	富世全錄公司
4	105.03.11	癌症病人的營養照護	汐止分院
5	105.03.16	一般性的婦女疾病	台北市內湖區基湖路39號9樓
6	105.03.24	戰勝體脂肪	和泰興業股份有限公司
7	105.04.21	健康飲食相見歡	六福飯店
8	105.05.02	淺談代謝症候群	台北市松山區敦化北路236號3樓B室
9	105.05.06	健康飲食相見歡	元大期貨
10	105.05.09	健康飲食相見歡	大都會客運
11	105.05.13	健康甩油	光寶公司
12	105.05.13	六大類食物與營養	元大期貨
13	105.05.16	六大類食物與營養	大都會客運
14	105.05.18	健康甩油	光寶公司
15	105.05.20	市售食品	元大期貨
16	105.05.23	市售食品	大都會客運
17	105.05.27	體內體外減脂大作戰	元大期貨
18	105.05.30	體內體外減脂大作戰	大都會客運
19	105.06.01	健康飲食相見歡	光寶公司
20	105.06.07	六大類食物與營養	光寶公司
21	105.06.08	六大類食物與營養	光寶公司(中和)
22	105.06.13	舒壓飲食	國泰世華銀行
23	105.06.14	癌症病人營養失調之評估與處置	33會議室
24	105.06.14	認識食物身分證	光寶公司
25	105.06.15	認識食物身分證	光寶公司(中和)
26	105.06.20	菸害防制宣導及一氧化碳檢測	台北市大安區仁愛路4段296號B1
27	105.06.21	減重迷思	光寶公司
28	105.06.22	減重迷思	光寶公司(中和)
29	105.06.23	菸害防制宣導及一氧化碳檢測	台北市大安區仁愛路4段296號B1
30	105.06.24	菸害防制宣導及一氧化碳檢測	台北市大安區仁愛路4段296號B1
31	105.06.30	找回黃金比例 享瘦人生不卡油 7/28供餐低熱量高纖點心 - 彩虹沙拉杯	
32	105.06.30	戰勝體脂肪	中華票卷
33	105.07.01	健康飲食這樣做	道康寧公司
34	105.07.04	六大類食物與營養	集保中心
35	105.07.05	體內體外減脂大作戰	光寶公司
36	105.07.06	健康飲食相見歡	仁寶公司
37	105.07.11	減重營養諮詢	台灣集中保管結算所
38	105.07.11	減重迷思	集保中心
39	105.07.13	六大類食物	中華電信公司
40	105.07.13	六大類食物與營養	仁寶公司
41	105.07.14	健康減重	中華票卷
42	105.07.14	如何維持頭皮與頭髮健康	台北市內湖區基湖路39號9樓
43	105.07.15	健康飲食相見歡	統一資訊
44	105.07.18	認識市售食品	集保中心
45	105.07.19	我已學會這樣吃	光寶公司
46	105.07.20	少糖少油少鹽高纖	中華電信公司
47	105.07.20	減脂低糖高纖飲食	中華電信公司
48	105.07.20	減重迷思	仁寶公司
49	105.07.21	維有自己 礦難遠你	中日化工
50	105.07.21	認識市售食品	光寶公司(中和)
51	105.07.22	認識六大類與營養	統一資訊
52	105.07.23	雲門舞集戶外公演急救站	中正紀念堂兩廳院廣場
53	105.07.25	我已學會這樣吃	光寶(中和)
54	105.07.27	開心外食	中華電信公司
55	105.07.27	三高疾病與飲食	中華票卷
56	105.07.27	認識市售食品	仁寶公司
57	105.07.29	熱量我懂你	國泰人壽
58	105.08.02	健康減重	精英電腦
59	105.08.03	食品身分證	中華電信公司
60	105.08.04	呼吸器病人營養照顧	7樓會議室
61	105.08.04	認識食物與營養	安侯會計師事務所
62	105.08.05	CAD營養照顧	33會議室

105年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
63	105.08.05	認識市售食品	統一資訊
64	105.08.05	健康飲食相見歡	遠傳電信
65	105.08.08	我已學會這樣吃	集保中心
66	105.08.10	減重迷思	仁寶公司
67	105.08.10	菸品危害	台北市忠孝東路4段325號10樓
68	105.08.11	食品安全0	集保中心
69	105.08.11	健康飲食相見歡	安侯會計師事務所
70	105.08.12	認識食物與營養	遠傳電信
71	105.08.19	認識市售食品	遠傳電信
72	105.08.22	菸及三高防治宣導	台北市忠孝東路4段107號6樓(天仁茗茶)
73	105.08.24	強健骨骼鈣健康 8/24供餐高鈣飯捲及豆漿奶酪	
74	105.08.29	心臟疾病預防與治療	國泰人壽第一行政中心
75	105.08.31	我已學會這樣吃	仁寶電腦
76	105.09.02	我已學會這樣吃	遠傳電信
77	105.09.09	食物熱量與代換	安侯會計師事務所
78	105.09.23	市售食品	安侯會計師事務所
79	105.10.12	健康減重	大鵬科技
80	105.10.14	減重與體重維持	精英電腦
81	105.10.20	敦南健診暨四癌篩檢	敦南健檢
82	105.11.20	泛談基因健檢	臺北市大安區仁愛路四段66號B1
83	105.11.20	腦血管疾病治療之新紀元	臺北市大安區仁愛路四段66號B1
84	105.12.22	當個健康的老外	富美家公司
85	105.12.27	流感疫苗社區接種站	合作金庫
86	105.12.28	流感疫苗社區接種站	合作金庫
87	105.12.29	流感疫苗社區接種站	合作金庫