

103年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
1	103.02.13	重症病人營養照護	汐止分院
2	103.02.18	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
3	103.02.25	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第35會議室
4	103.03.13	飲食與三高疾病	世曦公司
5	103.03.13	肝癌防治與健康自我管理	光寶科技公司
6	103.03.22	踏青活動	發現台北市地理中心
7	103.03.29	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第35會議室
8	103.04.02	肥胖與疾病	仁寶電腦
9	103.04.09	食物營養與應用	仁寶電腦
10	103.04.16	了解減重迷思及陷阱	仁寶電腦
11	103.04.19	踏青活動	內湖大金面山
12	103.04.21	健康飲食	光寶公司
13	103.04.23	認識食物標示	仁寶電腦
14	103.04.23	健康飲食	光寶公司
15	103.04.30	四癌篩檢	仁愛路四段296號
16	103.04.30	二代戒菸宣導及一氧化碳檢測	國泰人壽
17	103.05.07	身心紓壓防治講座	仁愛國小
18	103.05.08	四癌篩檢	信義行政中心
19	103.05.08	防癌飲食健康吃	國泰世華總行
20	103.05.12	Medical Nutrition Therapy for Adults with Diabetes	視訊會議室
21	103.05.17	踏青活動	大湖公園
22	103.05.17AM	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
23	103.05.17PM	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
24	103.05.22	食品安全	友訊科技
25	103.05.22	體內體外減脂大作戰	友訊科技
26	103.05.23	健康減重這樣做	創建
27	103.05.28	市售食品	仁寶公司
28	103.05.28	健康減重這樣做	仁寶公司
29	103.06.03	民眾心肺復甦術訓練	富霖診所
30	103.06.05	民眾心肺復甦術訓練	國泰健康管理中心
31	103.06.06	健康飲食相見歡	遠傳電信
32	103.06.09	菸害防制宣導及一氧化碳檢測	台電公司
33	103.06.12	民眾心肺復甦術訓練	敦平診所
34	103.06.12	教職員視力保健	明湖國小
35	103.06.13	慢性疾病與飲食關係	遠傳電信
36	103.06.16	身心紓壓防治講座	三本建設
37	103.06.19	菸害防制宣導及一氧化碳檢測	國泰世華銀行
38	103.06.19	代謝症候群篩檢	國泰世華銀行總公司
39	103.06.20	認識食物標示	遠傳電信
40	103.06.20	菸害防制宣導及一氧化碳檢測	國泰世華銀行
41	103.06.20	代謝症候群篩檢	國泰世華銀行總公司
42	103.06.21	踏青活動	五份上溪
43	103.06.24	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第35會議室
44	103.06.25	三高及脂肪肝的預防與防治	台聚大樓906教室
45	103.06.26	食品與安全	致伸公司
46	103.06.26	樂活養生好健康(養生飲食)	33會議室
47	103.06.27	壓力測量與紓壓	展碁國際公司
48	103.07.03	戒菸飲食	世曦公司
49	103.07.04	了解減重迷思及陷阱	遠傳電信
50	103.07.10	健康飲食	內湖戶政
51	103.07.10	避免高熱量食物運用	仁寶公司
52	103.07.10	正確用藥五大核心能力(菸之非福篇+制酸劑篇)	台灣世曦工程顧問股份有限公司
53	103.07.10	健康檢查真義解析	台聚公司
54	103.07.11	避免高熱量食物與運用	遠傳電信
55	103.07.14	健康飲食	統一資訊
56	103.07.17	外食飲食	內湖戶政
57	103.07.30	健康小吃DIY	精英電腦
58	103.08.04	健康飲食這樣吃	大都會客運
59	103.08.06	健康餐盤	致伸公司
60	103.08.09	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
61	103.08.11	外食原則	大都會客運
62	103.08.11	菸害防制宣導及一氧化碳檢測	台電公司

103年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
63	103.08.13	健康餐盤(二)	致伸公司
64	103.08.13	健康飲食相見歡	仁寶公司
65	103.08.13	口腔癌、大腸癌篩檢	元大證券
66	103.08.13	員工午餐份量評估	致伸科技公司
67	103.08.15	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第35會議室
68	103.08.18	地中海飲食	大都會客運
69	103.08.18	菸害防制宣導及一氧化碳檢測	台電公司
70	103.08.20	慢性疾病與飲食關係	仁寶電腦
71	103.08.22	口腔癌、大腸癌篩檢	中華電信
72	103.08.27	健康餐盤(三)	致伸公司
73	103.08.27	認識食物標示	仁寶電腦
74	103.08.27	員工午餐份量評估	致伸科技公司
75	103.09.03	避免高熱量食物與運用	仁寶電腦
76	103.09.03	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第35會議室
77	103.09.05	健康飲食相見歡	戶政事務所
78	103.09.05	吞嚥障礙病人飲食製備實務	財團法人天主教耕莘醫院永和分院
79	103.09.11	健康減重無負擔	世曦公司
80	103.09.12	外食飲食	戶政事務所
81	103.09.13	教學影帶成果發表	33會議室
82	103.09.13	防治非酒精性脂肪肝的營養角色	台北榮民總醫院
83	103.09.15	醣類與脂質食物的選擇	視訊會議室
84	103.09.17	食品安全	道康寧公司
85	103.09.19	地中海飲食	戶政事務所
86	103.09.20	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第35會議室
87	103.09.24	健康減重不復胖	仁寶電腦
88	103.09.26	健康減重不復胖	戶政事務所
89	103.09.27	外傷病人營養照護原則	33會議室
90	103.09.29	重症病人營養照護	35會議室
91	103.10.02	體重控制小撇步	台灣世曦工程
92	103.10.14	菸害防制講座	大都會汽車客運股份有限公司
93	103.11.01	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
94	103.11.06	重症病人的營養需求與處置	35會議室
95	103.11.07	菸酒宣導防制	臺灣戴爾股份有限公司
96	103.11.13	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
97	103.11.15	骨質疏鬆	台聚大樓906教室
98	103.11.17	民眾心肺復甦術訓練	欣榮物流公司
99	103.11.19	食在安心	光寶科技(中和)
100	103.11.21	食在安心	光寶科技(新竹)
101	103.12.05	食在安心	光寶科技(高雄)
102	103.12.06AM	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
103	103.12.06PM	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
104	103.12.10	食在安心	光寶科技(大園)
105	103.12.10	食在安心	光寶科技(觀音)
106	103.12.10 09:30-10:30	失智症	中日化學合成公司
107	103.12.10 11:00-12:00	失智症	中日化學合成公司
108	103.12.11	3C時代護眼	勤業眾信會計師事務所
109	103.12.13	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第35會議室
110	103.12.17	吞嚥困難飲食製備實務分享	長庚醫院
111	103.12.18	食在安心	光寶科技(內湖)
112	103.12.21	兒童與青少年營養	5樓婦科交誼廳
113	104.04.25	健康飲食	光寶公司
114	104.04.28	健康飲食	光寶公司
115	104.05.07	亦免高熱量食物與運用	仁寶電腦