

# 102年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
1	102.01.13	三高之非藥物治療	33會議室
2	102.02.07	疾病末期病人營養照護	總院
3	102.03.23	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院PBL教室
4	102.03.25	健檢與癌症防治	國泰世華銀行總公司
5	102.03.27	台聚公司-眼科保健	台聚公司
6	102.03.28	膽切後飲食注意事項	總院
7	102.04.10	代謝症候群與飲食	致伸公司
8	102.04.16	職場紓壓	國有財產局
9	102.04.27	眼科保健	台聚公司
10	102.05.07	外食飲食	國泰人壽
11	102.05.09	聰明吃美食(母親節大餐)	國壽第六會議室
12	102.05.18	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院PBL教室
13	102.05.27	RCW營養照護個案分析	仁愛醫院
14	102.06.06	舒服吃健康	15樓第6會議室
15	102.06.06	端午節活動 - 大小寶貝歡樂粽	總院
16	102.06.11	外食這樣吃	國泰人壽
17	102.06.13	腸道營養配方介紹	總院
18	102.06.19	癌陣以待	仁愛國小
19	102.06.20	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院PBL教室
20	102.06.26	女性健康講座	總院
21	102.06~07	素食及高纖飲食e-learning課程及4次概念餐點供應 (員工關懷活動)(7/19、26素食，7/24、25高纖點心)	總院
22	102.07.05	食品安全	擎邦國際科技公司
23	102.07.08	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
24	102.07.10	如何當個健康老外	精英電腦
25	102.07.11	健康飲食相見歡	致伸科技
26	102.07.12	台聚公司-肝癌防治與健康自我管理	台聚公司
27	102.07.16	慢性疾病與飲食關係	燦星旅遊
28	102.07.17	D-Link公司-憂鬱症防治	D-Link公司
29	102.07.18	認識食物與營養	致伸科技
30	102.07.22	慢性疾病與飲食關係	益登科技
31	102.07.22	骨質疏鬆防治飲食	33會議室
32	102.07.24	慢性疾病與飲食關係	世曦公司
33	102.07.25	體內體外減脂大作戰	致伸公司
34	102.07.29	慢性疾病與飲食關係	創見公司
35	102.08.02	如何當個健康老外	統一資訊
36	102.08.08	我已學會這樣吃	致伸公司
37	102.08.08	慢性疾病與飲食關係	新光保全
38	102.08.09	慢性疾病與飲食關係(一)	光寶公司
39	102.08.12	慢性疾病與飲食關係	仁寶公司
40	102.08.12	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
41	102.08.17AM	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
42	102.08.17PM	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
43	102.08.18	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
44	102.08.23	慢性疾病與飲食關係(二)	光寶公司
45	102.08.26	上班族肩頸酸痛	國泰世華銀行總公司
46	102.08.26	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
47	102.09.05	慢性疾病與飲食關係	水立方健康事業部
48	102.09.05	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
49	102.09.11	吃出美麗動出健康	利豐公司
50	102.09.27	食道靜脈曲張患者營養照護原則	總院
51	102.09.27	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院PBL教室
52	102.10.19	吞嚥困難飲食：糊狀飲食製作經驗分享	中興醫院
53	102.10.29	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院復健科物理治療室
54	102.11.06	內湖社區安全與健康協會-銀髮族常見醫療問題	內湖社區安全與健康協會
55	102.11.14	重症病人的營養治療	總院
56	102.11.14	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
57	102.12.16 09:30-10:30	今天你憂鬱了嗎?	中日合成化學
58	102.12.16 11:00-12:00	今天你憂鬱了嗎?	中日合成化學
59	102.12.23	生產止痛方式簡介	瑪里士實業有限公司