

101年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
1	101.01.12	國泰人壽業務大會	國泰人壽
2	101.02.07	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
3	101.02.08	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院視訊會議室
4	101.02.17	口腔癌篩檢/大腸癌篩檢	清潔隊_瑞安分隊
5	101.02.23	口腔癌篩檢/大腸癌篩檢	清潔隊_敦化分隊
6	101.03.12	小心肝	國泰世華銀行總公司
7	101.03.19	均衡飲食	國泰人壽
8	101.04.10	口腔癌篩檢	捷運新店機廠
9	101.04.11	口腔癌篩檢	中華郵政愛國大樓10樓閱覽室
10	101.04.12	口腔癌篩檢	中華郵政金山大樓大禮堂
11	101.04.13	健康飲食相見歡	麗嬰房
12	101.04.20	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
13	101.04.25	現代人健康管理	捷運北投中心
14	101.04.25	認識食物與營養	麗嬰房
15	101.04.27	血液透析的營養照護	3樓會議室
16	101.05.02	認識市售食品	麗嬰房
17	101.05.03	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
18	101.05.08	減重講座	東昇扶輪社
19	101.05.08	健康減重班	富邦公司員工
20	101.05.09	體內妳外減脂大作戰	麗嬰房
21	101.05.15	健康減重班	富邦公司員工
22	101.05.16	我已學會這樣吃	麗嬰房
23	101.05.17	飲食與三高疾病	國泰人壽
24	101.05.17	健康減重班	致伸科技公司
25	101.05.22	健康減重班	富邦公司員工
26	101.05.23	健康殺手—心血管疾病	精英電腦
27	101.05.24	健康減重班	致伸科技公司
28	101.05.29	美麗心世界	國泰世華銀行總公司
29	101.05.29	健康減重班	富邦公司員工
30	101.05.29	民眾心肺復甦術訓練	台北市帛琉航空公司
31	101.05.31	如何成為點菜高手	致伸科技
32	101.05.31	健康減重班	致伸科技公司
33	101.06.05	健康減重班	富邦公司員工
34	101.06.14	認識食物與營養	遠傳電信
35	101.06.19	健康減重班	富邦公司員工
36	101.06.19	口腔癌篩檢	台北遠東國際大飯店
37	101.06.20	口腔癌篩檢	台北遠東國際大飯店
38	101.06.21	認識市售食品	遠傳電信
39	101.06.26	外食高手	國泰人壽
40	101.06.26	CVA飲食介紹&病例討論	25W
41	101.06.28	體內體外減脂大作戰	遠傳電信
42	101.06.28	口腔癌/大腸癌篩檢	台灣菸酒公司台北營業處
43	101.06.29	健康減重這樣做	台達電子
44	101.07.02	健康飲食相見歡	精英電腦
45	101.07.04	健康飲食相見歡	財金資訊公司
46	101.07.07	2012國泰員工趣味運動會	國泰人壽
47	101.07.09	認識食物與營養	精英電腦
48	101.07.10	健康飲食.避免癌症與三高	國泰人壽
49	101.07.11	認識食物與營養	財金資訊公司

101年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
50	101.07.12	吃得好,吃得巧,吃得飽	國泰世華銀行
51	101.07.13	警察局大安分局戒菸宣導	警察局大安分局
52	101.07.16	認識市售食品	精英電腦
53	101.07.18	認識市售食品	財金資訊公司
54	101.07.23	體內體外減脂大作戰	精英電腦
55	101.07.25	體內體外減脂大作戰	財金資訊公司
56	101.07.25	現代人健康管理	亞都飯店
57	101.07.25 18:15-20:00	腸胃道常見疾病	國泰人壽總公司
58	101.07.27	健康飲食面面觀	台達電子
59	101.07.28	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院第33會議室
60	101.08.01	不要成為溜溜球	財金資訊公司
61	101.08.03 09:30-10:30	肺腺癌	中日合成化學
62	101.08.03 11:00-12:00	肺腺癌	中日合成化學
63	101.08.06	吃出美麗動出健康	燦坤
64	101.08.08	我已學會這樣吃	財金資訊公司
65	101.08.09	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院護理部教室
66	101.08.17	健康飲食相見歡	勤業眾信
67	101.08.20	不要成為溜溜球	精英電腦
68	101.08.20	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院視訊會議室
69	101.08.23	我已學會這樣吃	遠傳電信
70	101.08.24	認識食物與營養	勤業眾信
71	101.08.27	心臟病術後飲食	33會議室
72	101.08.28	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院視訊會議室
73	101.08.31	認識市售食品	勤業眾信
74	101.09.05	民眾心肺復甦術訓練	國泰綜合醫院護理部教室
75	101.09.06	管灌飲食腸道耐受不良的營養處置	35會議室
76	101.09.07	體內體外減脂大作戰	勤業眾信
77	101.09.09	口腔癌篩檢/大腸癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
78	101.09.14	不要成為溜溜球	勤業眾信
79	101.09.14	我已學會這樣吃	勤業眾信
80	101.09.16	口腔癌篩檢/大腸癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
81	101.09.23	口腔癌篩檢/大腸癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
82	101.09.25	國泰退休人員回娘家	國泰人壽
83	101.10.04	健康減重不復胖	國壽大樓15樓
84	101.10.05	健康減重不復胖	國泰證券
85	101.10.06	外傷病人的營養治療	33會議室
86	101.10.07	口腔癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
87	101.10.14	口腔癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
88	101.10.18	廚師執証.衛生自主管理	3樓會議室
89	101.10.20	重症病人之營養照護	輔仁大學國璽樓
90	101.10.21	口腔癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
91	101.10.24	教師研習會-現代人的健康飲食指南	仁愛國小
92	101.10.24	現代人的飲食指南	仁愛國小
93	101.10.27	2012國泰集團員工家庭會	國泰人壽
94	101.10.28	口腔癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
95	101.11.04	口腔癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
96	101.11.11	口腔癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
97	101.11.12	認識憂鬱症與焦慮症	國泰世華銀行總公司
98	101.11.16	保健小學堂-匡正誤解的保健常識	台北科技大學

101年職場健康促進活動

No.	時間	活動名稱	地點
99	101.11.18	口腔癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
100	101.11.20 09:30-10:30	如何紓解壓力	中日合成化學
101	101.11.20 11:00-12:00	如何紓解壓力	中日合成化學
102	101.11.21	民眾心肺復甦術訓練	台北市欣榮物流股份有限公司
103	101.11.28	口腔癌篩檢/腸篩	復興北路(台北興安郵局)
104	101.11.28	口腔癌篩檢/腸篩	復興北路(台北興安郵局)
105	101.11.28	過敏性鼻炎	台聚公司
106	101.11.29	口腔癌篩檢/腸篩	復興北路(台北興安郵局)
107	101.11.29	口腔癌篩檢/腸篩	復興北路(台北興安郵局)
108	101.12.02	口腔癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
109	101.12.06	瘦不了受不了.談減重	大安高工
110	101.12.07	防癌不上身	國泰證券
111	101.12.09	口腔癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
112	101.12.16	口腔癌篩檢	總院(國泰世華員工健檢)
113	101.12.23	口腔癌篩檢/腸篩	總院(國泰世華員工健檢)
114	101.12.26	教師研習會—CPR急救教學	仁愛國小
115	101.12.26	教師研習會—CPR急救認證考試	仁愛國小
116	101.12.26	健康減重講座	總院
117	101.12.26	民眾心肺復甦術訓練	台北市仁愛國小
118	101.12.26	民眾心肺復甦術訓練	台北市仁愛國小