

漸凍人的物理治療

運動神經元疾病是一種不可測、不可逆的罕見病症，它的致病原因未明，可能是基因變異，可能是重金屬污染。它的發病過程未定，可能進展快速，可能緩步向前，更多的是走走停停，所以在治療處理上，很難有一個完全標準化的方法，如果能夠早期診斷、早期治療，則應當可以有較好的預後與效果，物理治療的介入照護也才能發揮它應有的功能。

當我們面對一位漸凍病友時，我們最大的目標是維持較好的肌力與動作能力，並在身心舒適的狀況下，保持日常生活功能的獨立，以提昇生活品質，彰顯生命的光輝。

針對疼痛的情形，物理治療師可利用各種熱療和電療，如熱敷、蠟療、短波、雷射、超音波、經皮神經刺激等，或幫他按摩做運動，都有緩解的效果。

肌肉逐漸無力是另一個常見的問題，這就不是被動等著按摩所能幫忙，必須自己主動採取行動才可以，能走路就不要坐輪椅；能坐起，就不要躺床上，只要遵循治療師的交待，不要勉強，不要太勞累，每天做一次運動，以保持筋骨靈活和肌肉力量，昨天能做的今天就照著複習一次。

如果已有一部份功能喪失了，在盡量保持獨立的原則下，也可以考慮利用輔具來代償和幫忙，例如，可以用拐杖，甚至輪椅來代步，只是在什麼狀況之下，該用那種輔具，就需要治療師的專業判斷。

也有一部份的病友，是以侵犯延髓呼吸系統為主，或由肢體擴展到呼吸語言的失能，這就需要注意呼吸功能的照護，包括呼吸訓練，胸廓伸展，姿位引流，拍痰，以維持呼吸的順暢。

在特效療法未有突破之前，對漸凍人而言，治理比治癒來得實用而重要。物理治療師所扮演的角色也是如此，針對病友的病況，所面臨的問題，提供治標性的解決方案，期望儘量延緩疾病的進程。