

優質父母的必備條件—幼兒發展敏銳度

老一輩的人常這麼說：大隻雞慢啼，來形容起初發展比較落後的小孩，日後反而有較優越的表現。的確有些小孩的發展恰好符合此種形容，但是，約有九成以上發展落後的小朋友，是肇因於神經、生理系統或感覺統合等因子的缺損，若未及時加以適當訓練，發展落後的情況，將有可能一直持續下去。

具有較嚴重生理障礙或一出生就有確定診斷的小朋友，通常其家長都已知道要在醫療機構接受訓練，以便改善小朋友的功能；反倒是一些較輕微的腦性麻痺（如低張力型）或感覺統合失調的小朋友，容易被家長、照顧者忽略其應有的發展狀況，直到上了學，經由老師或他人的提醒才發現到自己的小孩已經有了很明顯的發展落差。如何知道孩子的發展是否正常？除了定期帶孩子作身心健康檢查，也可藉由發達的網路、書籍、與同儕比較，或與醫師、治療師詢問，以獲得訊息。

能夠早期發現小朋友在動作、語言、認知、社交上的遲緩或缺陷而給予早期治療訓練，是相當重要的。尤其在六歲以前，治療的效果最為顯著。藉由醫師的診斷及治療師的評估、訓練，這包括了：針對小朋友肢體動作上較弱的部分，給予指導練習，如：爬行訓練、平衡感增進等；針對感覺處理上有問題，像是觸覺防禦、前庭功能不良、感覺刺激需求不足的小朋友，提供其感覺統合訓練；對於進食、咀嚼、語言表達有障礙者，給予口腔功能及語言訓練；而在認知、社交上有困難的小朋友，則加強其視知覺、記憶、邏輯推理、情緒與行為控制等等能力。如此，在治療場所、學校及家中，作適當的練習，短則數星期，長則數月，便能明顯地看出小朋友各方面發展上的進步。

目前，對於早期療育，不論是在醫療給付、鑑定機構、專業配合或是社會資源上，都比以往有更完善的系統與流程來幫助家長與小朋友。所以，若僅因照顧者一時的觀念，認為「大了自然會好」而耽誤了治療的黃金時期，那就實在太不應該了！

想要自己的孩子頭好、壯壯，那麼，做家長的，即使無法親自陪同他們一塊成長，至少，也要關心他們的發展里程，這才是 e 時代優質父母，所該有的必備條件不是嗎？