



我的肝功能異常 需要治療嗎？

黃奕文醫師

國泰綜合醫院 肝臟中心

台大醫院暨醫學院 胃腸肝膽科

肝病防治互助小組

2010年11月27日



肝臟相關檢驗值

- GOT (AST) / GPT (ALT):
 - “肝功能” 肝發炎的指標
- T - Bilirubin / D - Bilirubin:
 - 肝臟排泄膽汁的功能
- PT / APTT:
 - 肝臟製造凝血因子的功能
- Albumin:
 - 肝臟製造白蛋白的功能

肝功能異常之常見原因

- 慢性B型肝炎
- 慢性C型肝炎
- 酒精性肝炎
- 非酒精性脂肪性肝炎
- 自體免疫性肝炎
- 藥物性肝炎

依病因給予治療(I)

- 慢性B型肝炎：干擾素或抗病毒藥物
- 慢性C型肝炎：干擾素及抗病毒藥物
- 酒精性肝炎：戒酒及抗發炎藥物

依病因給予治療(II)

- 非酒精性脂肪性肝炎：
 - 減重、運動、飲食控制
- 自體免疫性肝炎：抗發炎藥物
- 藥物性肝炎：停藥

慢性B型肝炎

- 病毒數量高者 ($\geq 10,000$ copies/mL)
 - 肝功能隨時間變動
 - 肝硬化及肝癌機率增加
 - 肝功能(ALT $\geq 2X$ ULN)需治療
 - 肝功能正常且 ≥ 35 歲
需肝穿刺後再決定是否治療

慢性C型肝炎

- 有病毒者且
 - 肝功能異常者需治療
 - 肝功能正常者，需肝穿刺後再決定是否治療

酒精性肝炎

- 戒酒最重要
- 肝功能異常者需抗發炎藥物治療
- 重度肝炎需類固醇治療以降低死亡率

非酒精性脂肪性肝炎

- 減重、運動、飲食控制最有效
- 還沒有證實有效的藥物
- 需肝穿刺於區別單純脂肪堆積或
合併發炎及纖維化

祝福大家身心健康

