



肝炎治療的安全性

楊賢馨教授

永藁教育基金會
肝病防治互助小組
2011年6月25日



住院並非絕對必要

- 輕微肝炎可於門診檢查治療
- 第一週兩三次
- 若病情改善，可延長為每一至兩週

應住院治療狀況

- 較嚴重之噁心或嘔吐
- 總膽紅素大於15 mg/dl
- 黃疸持續兩週以上
- 出現肝昏迷或肝衰竭

臥床休息並非絕對必要

- 需臥床休息狀況：
 - 較嚴重之徵狀、黃疸
 - 凝血酶原時延長超過三秒
 - 年齡大於四十歲的患者

均衡飲食最重要

- 牛乳與蛋是很理想的蛋白質來源，不必刻意購買昂貴之高蛋白製劑。
- 肝衰竭時，高蛋白飲食可能加重肝昏迷
- 若無噁心，不必特別限制油及脂肪
- 若有噁心，可以在早餐多吃一點食物
- 補充維他命亦非必要

病毒性肝炎的治療

- 增強免疫力
 - 干擾素
- 直接抑制病毒活性
 - 干安能、干適能、貝樂克
 - 喜必福及惠立妥等

蛤蜊湯是否有用？

- 日本時代貧窮與物質缺乏
- 肝硬化流行吃蛤蜊
- 最便宜而實惠之蛋白質來源
- 富含肝醣
- 輕微利尿效果

乳薊 Silybum

- 西元77年羅馬人發現治療肝病的效果
- 1968年提煉出silibinin, silidianin, silicristin三種黃酮素，統稱水飛薊(Silymarin)
- 抗氧化作用，增加肝臟麩氨基硫(Glutathione)含量
- 保護自由基的破壞

靈芝 *Ganoderma lucidum*

- 神農本草經
 - 養命以應天，無毒，多服久服不傷人，輕身益氣，不老延年
- 多醣體、三萜類增強免疫
- 靈芝的效用，特別是抗癌，得不到充分的理據及實驗支持

牛樟芝 *Antrodia camphorata*

- 養生保健，類似靈芝
- 台灣原住民早期喜食用牛樟芝解宿醉
- 富含三帖類化合物、SOD、腺甘、多醣體、 β -D-葡聚醣、維生素
- ? 抑制腫瘤、增加免疫能力、抗過敏

冬蟲夏草 *Cordyceps sinensis*

- 長時間煮或高壓處理，才能保證衛生
- 含有蟲草酸、維生素B12、麥角脂醇、六碳糖醇、生物鹼等
- ? 增強免疫系統機能、抗衰老、抑制癌細胞生長、防治肝炎、腎炎、糖尿病等