

肝癌的另類療法

胡瑞庭主任

永綦教育基金會
肝病防治互助小組
2013年6月29日



肝癌病程約需30年

A 肝：急性 $\xrightarrow{\text{X}}$ 慢性 $\xrightarrow{\text{X}}$ 肝硬化 $\xrightarrow{\text{X}}$ 肝癌

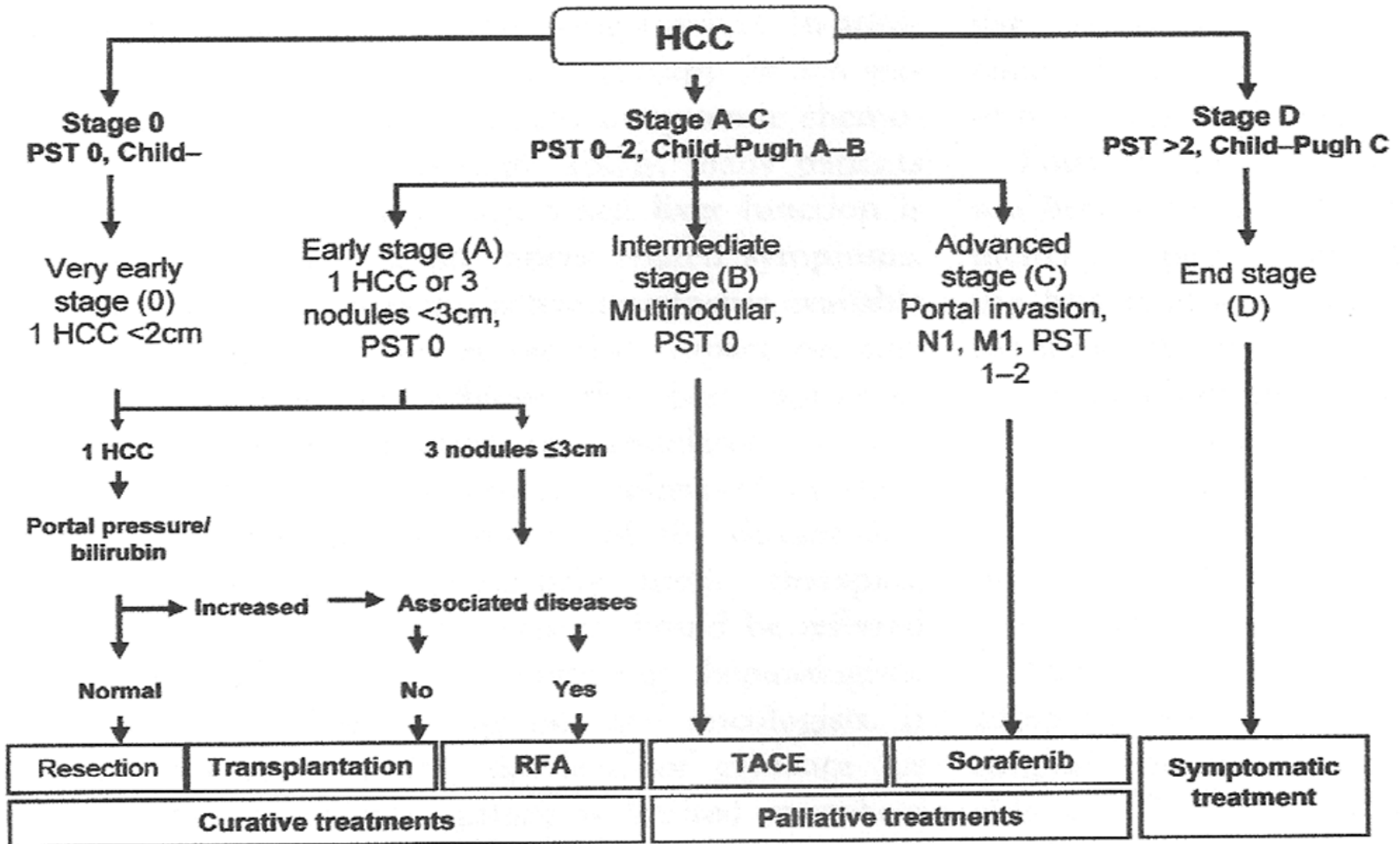
B 肝：急性 $\xrightarrow{\text{X}}$ 慢性 \longrightarrow 肝硬化 \longrightarrow 肝癌

C 肝：急性 \longrightarrow 慢性 \longrightarrow 肝硬化 \longrightarrow 肝癌

酒精：急性 \longrightarrow 慢性 \longrightarrow 肝硬化 \longrightarrow 肝癌

脂肪肝：急性？ \longrightarrow 慢性 \longrightarrow 肝硬化 \longrightarrow 肝癌

肝癌西醫治療指引



中醫論述

- 癌症的主因不外乎六淫之氣、七情內傷、飲食勞傷、臟腑失調和體質內虛等

◆ 正氣虛弱

- 正氣泛指整體抵抗力及臟腑生理功能情況
- 中醫認為癌症的發生發展與人體正氣密切相關，所謂「邪之所湊，其氣必虛」。

中醫論述

- 中醫治療癌症分為「扶正」與「祛邪」。
- 「扶正」
 - 調節自身免疫功能，來達到抗癌目的。
- 「祛邪」
 - 直接對付病灶，抑制腫瘤生長。

排毒療法

- 中醫認為**熱毒**是惡性腫瘤的主要病理之一
- **清熱解毒**是中醫抗癌最常見的治法**毒功毒**
- 癌毒深陷，非攻不可，因此臨床上常用一些**猛峻有毒**之物，以**毒功毒**。

天仙液

- 癌症患者口耳相傳**天仙液**對癌症有療效，但其從未取得衛生署中藥或西藥藥證。
- 可當晚期輔助療法
- 「沒藥證前勿嘗試」



蛤蜊湯是否有用？

- 日本時代貧窮與物質缺乏
- 肝硬化流行吃蛤蜊
- 最便宜而實惠之蛋白質來源
- 富含肝醣
- 輕微利尿效果

乳薊 Silybum

- 西元77年羅馬人發現治療肝病的效果
- 1968年提煉出silibinin, silidianin, silicristin三種黃酮素，統稱水飛薊(Silymarin)
- 抗氧化作用，增加肝臟麩氨基硫(Glutathione)含量
- 保護自由基的破壞

靈芝 *Ganoderma lucidum*

- 神農本草經
 - 養命以應天，無毒，多服久服不傷人，輕身益氣，不老延年
- 多醣體、三萜類增強免疫
- 靈芝的效用，特別是抗癌，得不到充分的理據及實驗支持

牛樟芝 *Antrodia camphorata*

- 養生保健，類似靈芝
- 台灣原住民早期喜食用牛樟芝解宿醉
- 富含三帖類化合物、SOD、腺甘、多醣體、 β -D-葡聚醣、維生素
- ? 抑制腫瘤、增加免疫能力、抗過敏

冬蟲夏草 *Cordyceps sinensis*

- 長時間煮或高壓處理，才能保證衛生
- 含有蟲草酸、維生素B12、麥角脂醇、六碳糖醇、生物鹼等
- ? 增強免疫系統機能、抗衰老、抑制癌細胞生長、防治肝炎、腎炎、糖尿病等