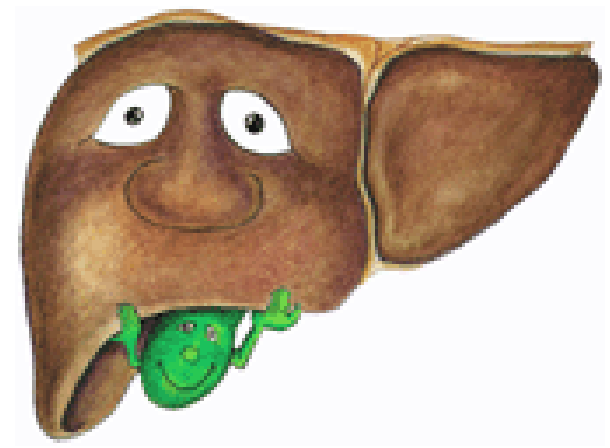
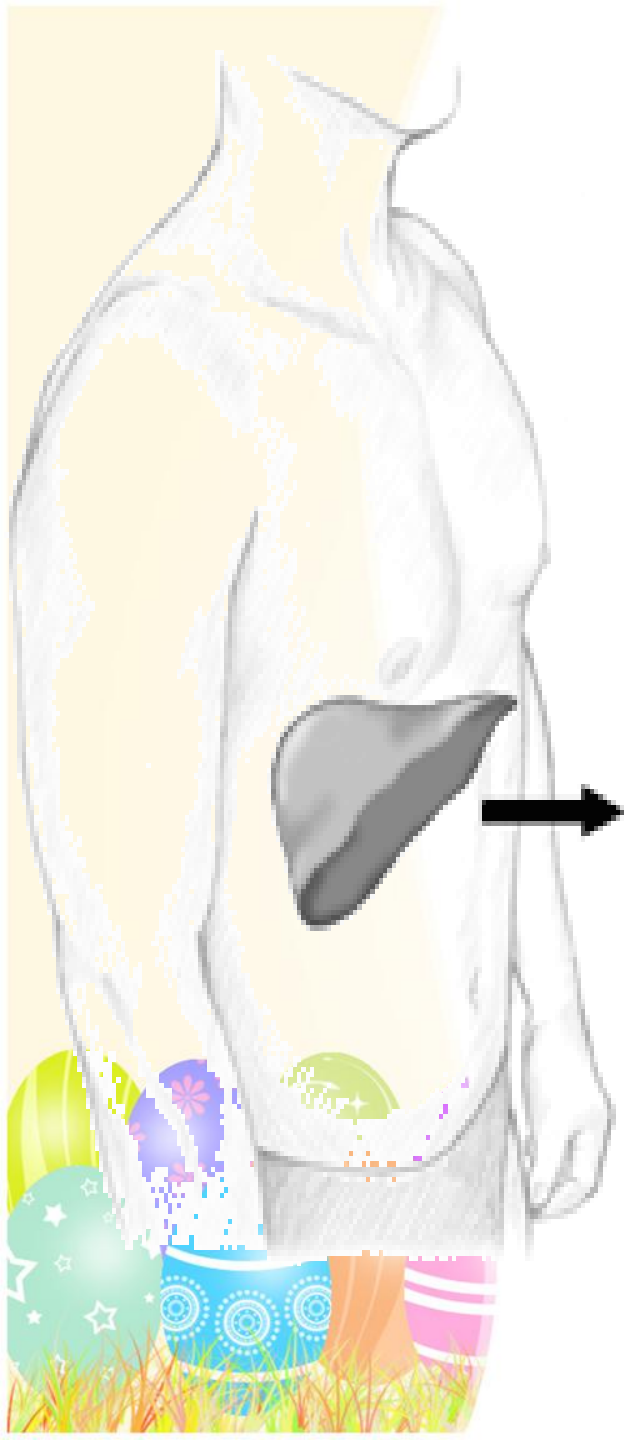


脂肪性肝病





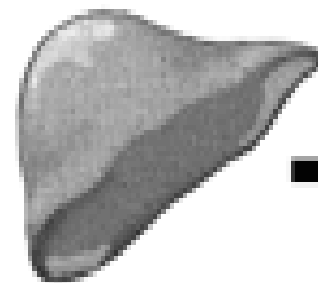
Fatty liver



Deposits of fat cause liver enlargement.

脂肪肝

Liver fibrosis



Scar tissue forms. More liver cell injury occurs.

肝纖維化

Cirrhosis



Scar tissue makes liver hard and unable to work properly.

肝硬化

脂肪性肝病

定義

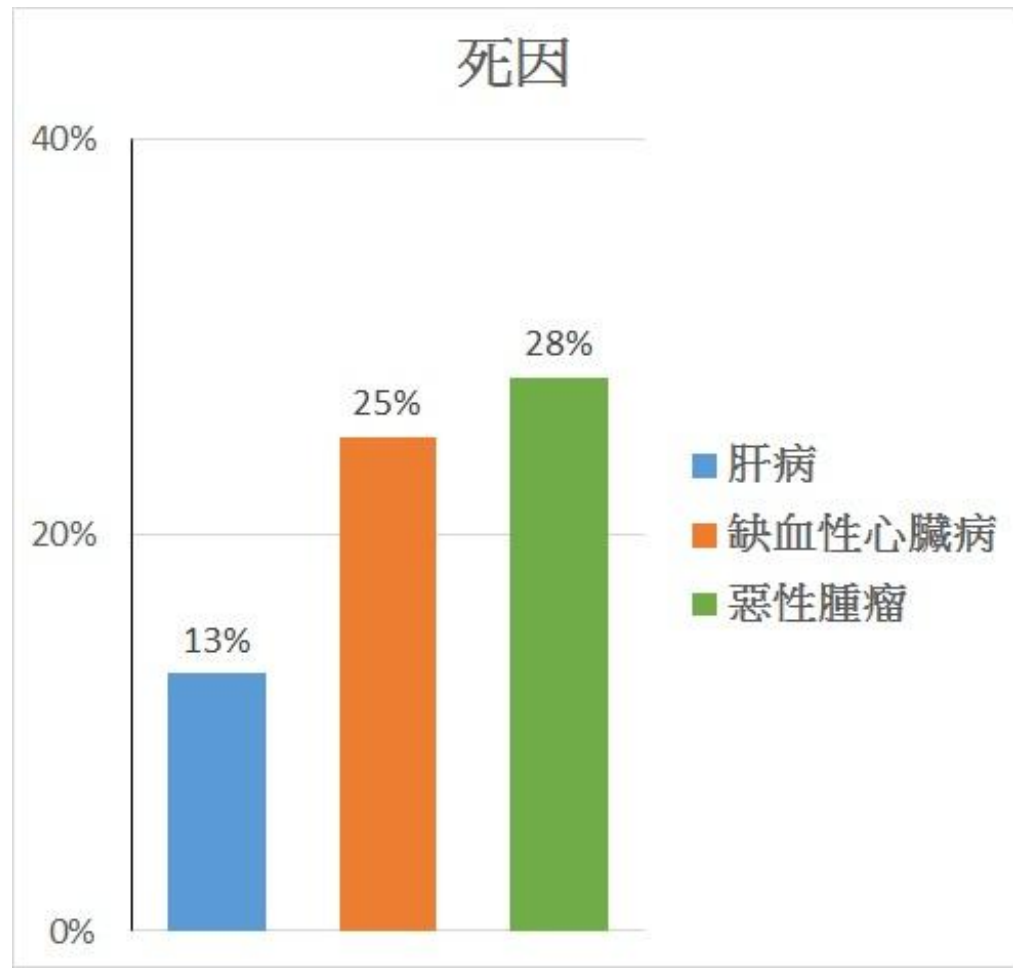
- 酒精性
 - 非酒精性
 - $\frac{3}{4}$ 脂肪肝
肝臟無發炎無纖維化，很少變成肝硬化
 - $\frac{1}{4}$ 脂肪肝炎
肝臟壞死及發炎(纖維化)
 $\frac{1}{5}$ 變成肝硬化
- 不明原因之肝硬化的主因



脂肪性肝病

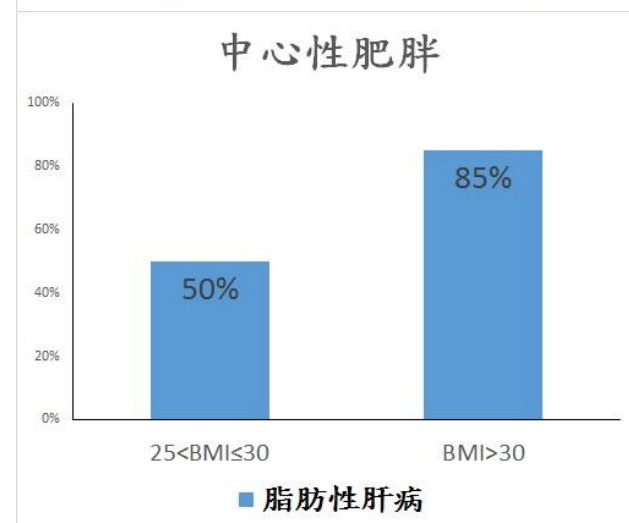
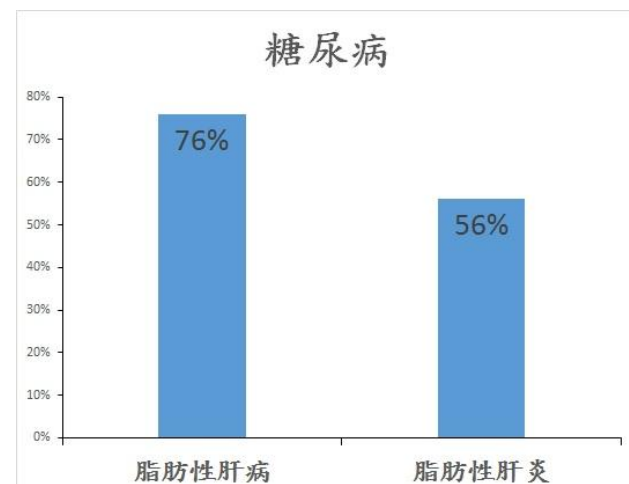
普遍率及死因

- 人口中的 $\frac{1}{4}$ 至 $\frac{1}{3}$
- 隨著肥胖及糖尿病而升高



危險因子

- 糖尿病 (± 家族史)
- 肥胖 (中心性)
- 高血壓
- 高血指
- > 60 歲
- 代謝症候群 (三項或三項以上)
 - 腰圍 (男 \geq 90cm 女 \geq 80cm)
 - 收縮壓 \geq 130mmHg or 舒張壓 \geq 85mmHg
 - 高密度脂蛋白 (男 $<$ 40mg/dl 女 $<$ 50mg/dl)
 - 空腹血糖 \geq 100mg/dl
 - 三酸甘油酯 \geq 150mg/dl



治療

- 改變生活習慣
 - 體重控制
 - 飲食調整
 - 運動
- 藥物



台灣肝病聯盟

- 全台灣醫學中心及教學醫院
- 脂肪性肝病由國泰醫院主持
- 收集臨床資料及定期追蹤
- 新藥試驗

