

脂肪性肝病

黃奕文醫師/博士

永蓁教育基金會

國泰綜合醫院

肝臟中心 主治醫師

台北醫學大學 助理教授

脂肪性肝病

脂肪肝 70-75%

- 脂肪囤積
- 無發炎
- 無纖維化
- 很少變成肝硬化

脂肪肝炎 25-30%

- 脂肪囤積與壞死性發炎 ± 纖維化
- 變成肝硬化約 20%
- 不明原因之肝硬化

排除飲酒

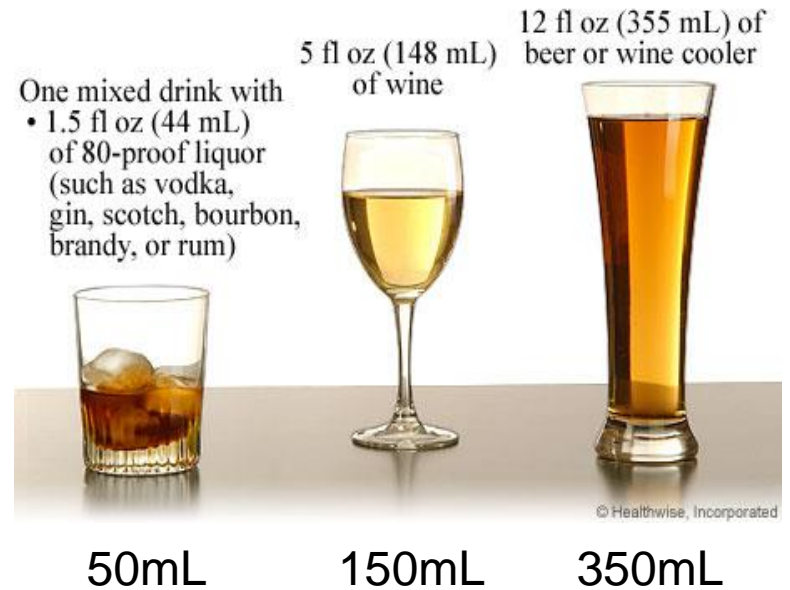
一份酒 =
9 – 14 g

$$150\text{ml} \times 12\% \\ \times 0.8\text{g/ml} = \\ 14\text{ g}$$

每天份數

男 > 3
女 > 2

持續兩年



危險因子

糖尿病 (± 家族史)

肥胖 (中心性)

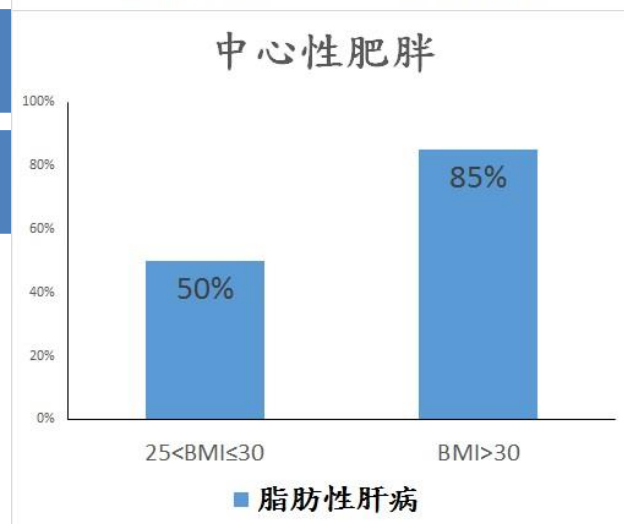
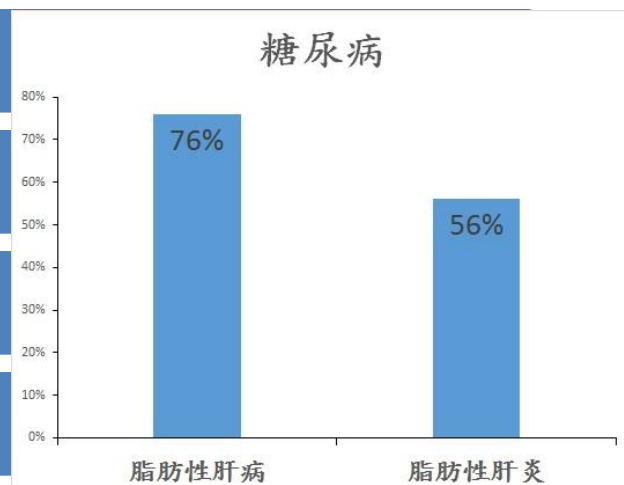
高血壓

高血脂

> 60 歲

代謝症候群 (三項或三項以上)

- 腰圍 (男 \geq 90cm 女 \geq 80cm)
- 收縮壓 \geq 130mmHg or 舒張壓 \geq 85mmHg
- 高密度脂蛋白 (男 $<$ 40mg/dl 女 $<$ 50mg/dl)
- 空腹血糖 \geq 100mg/dl
- 三酸甘油酯 \geq 150mg/dl



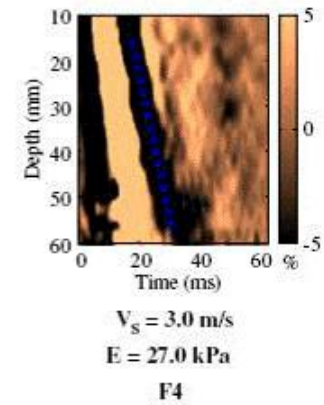
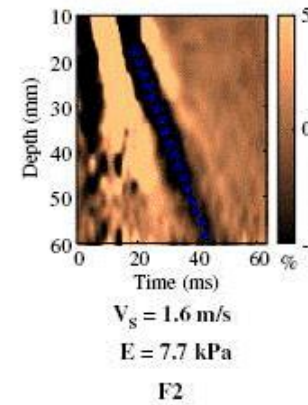
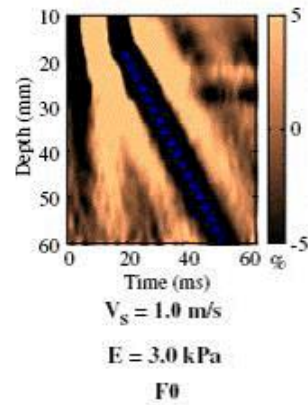
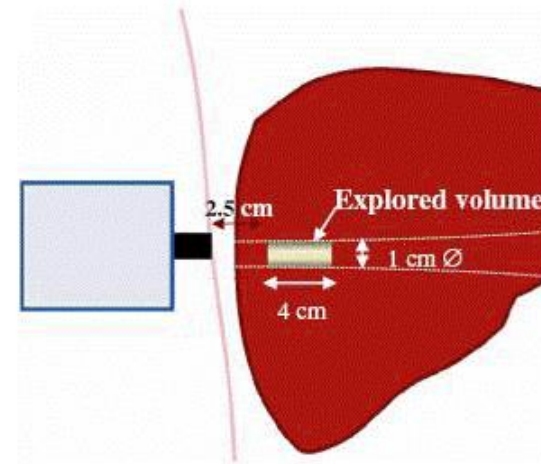
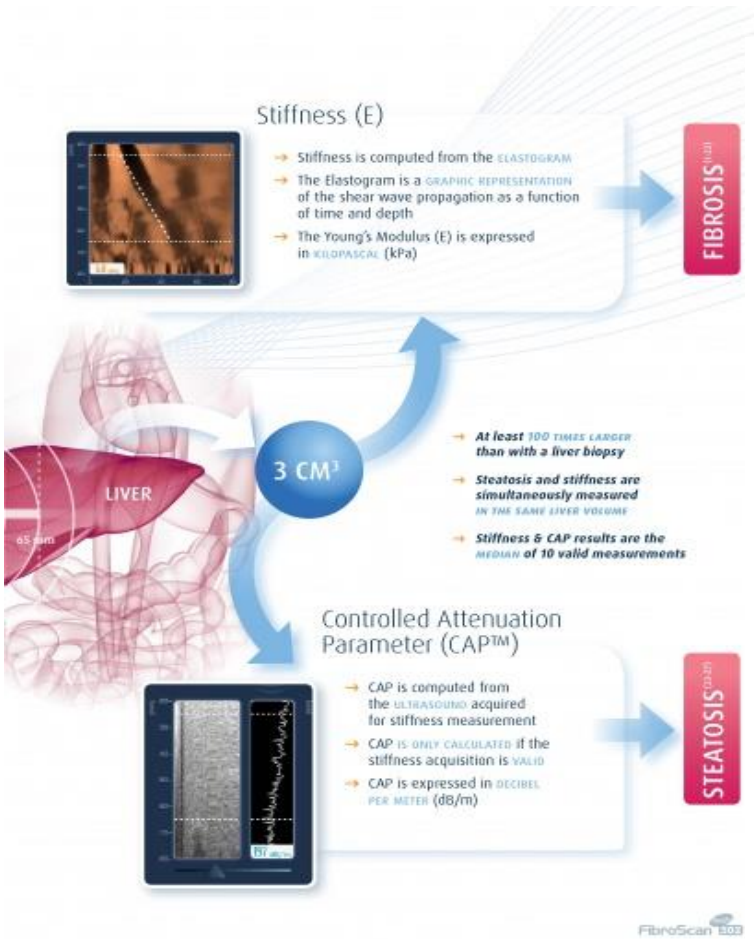
脂肪性肝病的診斷

脂肪囤積

壞死性發炎

纖維化

肝纖維儀





超音波

排除飲
酒

肝指數
GPT

危險因
子

找出纖
維化

治療

- 改變生活習慣
 - 體重控制
 - 飲食調整
 - 運動
- 藥物