

CÁC BƯỚC THAO TÁC VIẾT INSULIN (Levemir FlexPen)

諾易筆

CHUẨN BỊ

- 1- Trước khi tiêm, xin chuẩn bị bông tăm cotton và đầu kim trước.
- 2- Mở miếng bông tăm cotton ra, khử trùng màng cao su ở đầu viết Insulin (Levemir FlexPen).
- 3- Lột miếng bảo vệ đầu kim ra, cắm đầu viết Insulin (Levemir FlexPen) vào, và vặn hết mức theo chiều kim đồng hồ (**Mở nắp ngoài và nắp trong của đầu kim ra**)
- 4- Vặn nút cài đặt liều lượng đến 2 đơn vị, dùng để đẩy không khí ra
Trước khi đẩy không khí ra xin búng nhẹ ống thuốc nước để không khí tập trung lên đỉnh đầu, sau đó hướng đầu kim lên trên và ấn chặt nút tiêm để thuốc nước nhỏ ra khoảng 1 giọt thì, như vậy đã hoàn thành động tác đẩy không khí

TIÊM CHÍCH

- 5- Hoàn tất động tác đẩy không khí xong, vặn nút cài đặt liều lượng đến mức liều lượng theo toa thuốc. (**Xin tham khảo mục chú ý 1, 2**)
- 6- Dùng viết Insulin (Levemir FlexPen) tiêm vào tổ chức dưới da, đồng thời ấn sát nút tiêm màu xanh cho đến khi hàng chữ số xoay đến số "0", đợi ít nhất là 6 giây (góp ý là 10 giây) rồi hãy rút viết tiêm ra.

HOÀN THÀNH

- 7- Tiêm xong, đẩy nắp ngoài đầu kim lại sau đó vặn đầu kim ra (**Xin tham khảo mục chú ý 3**)
- 8- Mang đầu kim vừa mới nhỏ ra vứt vào thùng thu hồi phế liệu y tế

NHỮNG ĐIỀU CẦN CHÚ Ý:

1. Khi chỉnh sai liều lượng, có thể chỉnh ngược lại đến liều lượng chính xác
2. Khi lượng thuốc trong ống không đủ thì nút cài đặt liều lượng không thể vặn đến mức liều lượng cần thiết
Ví dụ: Liều lượng cần thiết là 20 đơn vị, trong khi thuốc chỉ còn 12 đơn vị thì nút cài đặt liều lượng chỉ có thể vặn đến 12 đơn vị.
3. Viết Insulin (Levemir FlexPen) đang sử dụng không nên để vào trong tủ lạnh, Viết Insulin (Levemir FlexPen) đang sử dụng hoặc mang theo mình để dùng thì nên để ở nhiệt độ bình thường (không quá 30°C) thì để lâu nhất có thể được 6 tuần.