

# Alvesco® 吸入劑操作方法



步驟 1：將吸入器噴嘴之護蓋取下



步驟 2：檢查吸入器是否清潔與乾淨



步驟 3：將食指放在吸入器頂部，  
姆指放在底部保持瓶底向上位置



步驟 4：用輕鬆舒適方式儘可能地吐氣



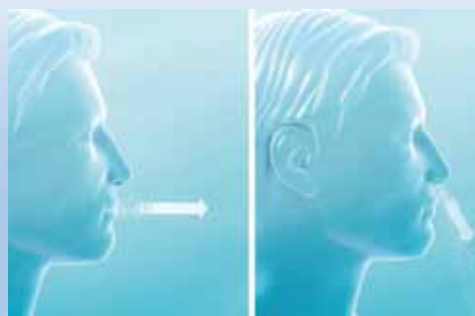
步驟 5：將吸入器噴嘴放入口內，  
並以雙唇緊密包住噴嘴



步驟 6：先開始用嘴巴吸氣，同時  
按壓一次吸入器，持續用  
嘴巴吸氣



步驟 7：然後從嘴巴移開吸入器，  
並屏住呼吸約10秒時間



步驟 8：最後慢慢地呼氣，如需要  
一劑以上之用藥，重覆步  
驟 3 ~ 7

inhaler technique