

常見毒品知多少

一、海洛因

1. 海洛因屬中樞神經抑制劑，成癮性強，在台灣屬於一級毒品。
2. 使用初期有欣快感，但隨之而來會陷入困倦狀態、昏昏欲睡、言語不清、注意力或記憶力受損。戒斷症狀包括：情緒不悅、噁心嘔吐、肌肉痠痛、瞳孔放大、寒毛直豎或冒汗、渴藥、不安、打哈欠、流淚、流鼻水、盜汗、失眠、厭食、腹瀉、發燒…等，約 7-10 天可漸緩解。
3. 使用海洛因之個案常因共用針具、稀釋液，或使用不潔針具，而感染愛滋病、病毒性肝炎(B 或 C 型肝炎)、心內膜炎、靜脈炎等疾病。
4. 治療：除了非藥物治療部分(個人或團體心理治療、人際互動治療、家族治療…等)，藥物治療部分台灣目前有部分指定醫療院所提供美沙冬與丁基原啡因替代治療，協助個案回歸穩定之日常生活。

二、大麻

1. 屬中樞神經迷幻劑，是全球製造及使用量最多之非法物質，在台灣屬於第二級毒品。

2. 使用時會感覺時間過很慢，造成對時間、空間的錯覺，判斷力、短期記憶、注意力、大腦認知功能及平衡均會受影響，也會有結膜紅腫、心跳加快等症狀。長期使用可能造成記憶、學習及認知能力減退、動機缺乏症候群、焦慮、憂鬱，也可能使部分人誘發思覺失調症(原精神分裂症)，另外也會使體重增加、免疫力降低、造成不孕症及引起支氣管炎等。戒斷症狀包括：易怒、生氣、具有攻擊性、緊張或焦慮、難以入眠、食慾降低或體重減輕、坐立不安、憂鬱情緒、腹痛、發燒、發冷或頭痛。
3. 治療部分除了非藥物治療部分(個人或團體心理治療、人際互動治療、家族治療…等)，藥物治療部分，醫師可能根據不同個案，適量給予抗憂鬱劑、抗精神病劑、鎮定劑或安眠藥。

三、安非他命

1. 安非他命屬中樞神經興奮劑，在台灣屬於二級毒品。
2. 使用初期可能出現舒服、心情愉悅、以及友善的感覺，除了增進注意力、增加寫作、演說以及技能表現，同時亦可能減少疲勞、減低食慾、性慾增加、快感。但長期使用會出現猜忌、多疑、妄想、情緒不穩、易怒、視幻覺、聽幻覺、觸幻

覺、強迫或重覆性的行為及睡眠障礙等症狀，亦常伴有自殘、暴力攻擊行為。戒斷症狀包括：憂鬱、焦慮、激動或變遲緩、渴癮、疲倦感、嗜睡、食慾增加、對週遭事物失去興趣等

3. 生理部分會出現呼吸增快、脈搏增加、血壓增加、中心體溫升高、流汗或冷顫、皮膚溫度下降、肌肉無力、氣管平滑肌放鬆、腸胃蠕動減慢、尿道擴約肌收縮、胸痛、噁心嘔吐、體重減輕、意識混亂或昏迷、癲癇等身體症狀，甚至可能引起死亡。
4. 治療：除了非藥物治療部分(個人或團體心理治療、人際互動治療、家族治療…等)，藥物治療部分，醫師可能根據不同個案，適量給予抗憂鬱劑、抗精神病劑、鎮定劑或安眠藥。

四、K他命

1. 屬中樞神經抑制劑，但也合併部分迷幻作用，目前在台灣屬第三級毒品。
2. 近年來，K他命已躍昇為台灣當前最嚴重的毒品問題。對身體的影響包括：

- 精神方面：造成意識混亂、記憶力及認知功能受損、低劑量的K他命會有「時間和空間的扭曲」、「幻覺」、及「輕微的解離」症狀，較高的劑量會讓使用者進

入更明確的解離經驗，稱為進入「K 世界」或「K 洞」，即一種感官與現實完全脫離的情境。

- 生理部分：包括心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張而呈強直性、陣攣性運動、慢性間質性膀胱炎，使膀胱壁增厚，容量變小，產生頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀，嚴重者甚至會出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀，甚至須進行膀胱重建手術、腎臟病變、上腹痛(KETAMINE CRAMP)。

3. 治療部分除了非藥物治療部分(個人或團體心理治療、人際互動治療、家族治療…等)，藥物治療部分，醫師可能根據不同個案，適量給予抗憂鬱劑、抗精神病劑、鎮定劑或安眠藥。另外，高劑量的愷他命可能會引起嘔吐，所以對於意識狀態不佳的個案，應防範吸入性嗆傷。

五、搖頭丸

1. 合併中樞神經興奮劑及迷幻劑之作用，在台灣屬第二級毒品。
2. 初期使用會增加感官知覺及與他人親密感、降低食慾，也可能出現意識混亂、憂鬱、焦慮、睡眠障礙、渴藥、注意力

及記憶力缺損、妄想等精神症狀。戒斷症狀包括：憂鬱、全身乏力、睡眠異常、焦慮、易怒等。

3. 生理部分可能使心跳增加、血壓上升、體溫上升、肌肉張力增加、盜汗、牙關緊閉、噁心、嘔吐等，甚至可能因體溫過高、骨骼肌溶解、瀰漫性血管內凝血、肝壞死、心律不整、腦血管病變等因素而造成死亡。

4. 治療部分除了非藥物治療部分(個人或團體心理治療、人際互動治療、家族治療…等)，藥物治療部分，醫師可能根據不同個案，適量給予抗憂鬱劑、抗精神病劑、鎮定劑或安眠藥。