

無線心臟節律器 心律不整的另類選擇

郭志東
國泰綜合醫院心血管中心主任醫師

80歲的老伯伯，患有中度失智，因為在家中昏倒而被家人送至急診。經急診醫師診治後，發現伯伯的心跳只有每分鐘30-40下，而正常人大約都落在每分鐘60-100下，所以臆斷為嚴重的心搏過緩。急診醫師就立刻照會心臟科醫師評估。心臟科醫師建議先置放暫時性經皮體外心律調節器，並且儘快安排置放永久性心臟節律器。可惜，老伯伯因為失智的關係，說他自己沒生病，他來醫院是要陪家屬看病的，然後激動的要將身上的管路、貼片通通都拔掉，家人和醫護團隊就只好順著伯伯的意思安撫著他。



傳統的心臟節律器，胸口上都會有一個三到五公分的傷口，手術時間約二到三小時，並且有縫合動作。面對伯伯失智的這種狀況，加上家屬的各種不捨，包括不希望伯伯因為心搏過緩而猝死，以及害怕伯伯置放節律器後會覺得胸口有異物，亂抓傷口而導致感染。經國泰綜合醫院心臟電生理科的團隊與家屬討論後，決定幫伯伯安裝無線的心臟節律器。

伯伯經過約一小時的處置，不用全身麻醉，節律器就妥妥當當的放在伯伯的心臟裡面了。伯伯也沒有覺得那裡怪怪的，就只有大腿上有一個不到一公分的傷口。經過一兩天的觀察，伯伯的心率都維持得很正常，一家人帶著感謝和微笑回家去了。

為什麼會心跳過慢

心跳過慢在醫學上稱為心搏過緩，它是一群疾病的總稱，當中包括病真症候群，心房顫動合併慢速心室反應、房室傳導阻滯等。另外，一些心臟疾病、全身性疾病、先天性心臟病、藥物副作用甚至自然老化也會導致心搏過緩。

心跳過慢會怎麼樣？

當病人心跳太慢，往往會發生頭暈、暈眩、長期疲倦、呼吸困難等症狀。長時間的心跳過慢，血壓也會升高來補足過慢的心

跳，對心臟和血管造成極大的負擔。嚴重的疾患甚至會在家中或路上昏倒，如果沒有及時送醫、很可能就會發生猝死的風險。

心跳過慢如何診斷與治療

由於心跳過慢導致的原因非常多，心臟科醫師都會安排一系列的檢查釐清其心跳過慢的原因，當中的檢查包括靜息心電圖，24小時心電圖、電生理學檢查等等。當原因確立後，醫師會根據病因給予不同的治療策略。倘若心跳過慢的因與心臟傳導系統有關，可能會建議病人接受植入式心臟裝置手術，這種裝置稱為心臟節律器。

傳統心臟節律器

傳統心臟節律器是由節律器及導線組成，一般會放置在鎖骨下方的皮膚下層、而導線則會固定在心臟特定的位置。傳統的心臟節律器會在鎖骨下切開一個約三至五公分的切口，在切口處皮下形成一個小袋子，將節律器放入後便會把切口縫合、所以胸口上會有微微的突出。

無線心臟節律器

無線心臟節律器則是經過一個導管由鼠蹊部伸進腿部靜脈血管，利用導管將約大小約一公分的無線節律器放入心臟肌肉上。導管會在裝置完成後移出，並將鼠蹊部傷口縫合加壓。



兩者比較	傳統心臟節律器	無線心臟節律器
體積(cc)	12cc	0.8cc
核磁共振相容性	具核磁共振相容性機型，術後6個月後始可進行檢查	可於術後即時進行核磁共振檢查
手術血管路徑	鎖骨下靜脈	股靜脈
體表傷口	胸口約3-5公分傷口	鼠蹊部1公分傷口
術後活動性	術後1-2個月禁止手臂高舉過肩的活動，也禁止手臂過度活動	術後只需平躺六小時，手部活動皆無影響
治療優點	適合大部分心律不整，健保有給付	僅適合特定之心節不整
併發症發生率	7.4%	4.0%
併發症原因	比無線心臟節律器發生較多之血管穿刺損傷、心律不整、血栓形成、系統問題、系統位移	比傳統心臟節律器發生較多之心肌損傷

結語

雖然無線心臟節律器有眾多的好處，但它相對來說價格較高，也並非適合所有病患，有某些種類的心律不整還是需要傳統的心臟節律器加以控制或治療。如有相關方面的疑問，可諮詢你的心臟科醫師。