

志工是必做的事

一年之中，如果有什麼是必做的事情，對我來說，就是海外義診了，而今年距離我第一次海外醫療服務也剛好滿十年。前往尼泊爾漫長的飛行與轉機過程，已習慣到能自在地入睡；略顯老舊的機場，保持著暖色系的建材，顯得格外溫馨自然；坑坑疤疤砂石路，步行起來也已能掌握箇中訣竅。十年的經驗，彷彿讓我一切都能理性對待，處之泰然。然而，圍繞在喜馬拉雅山的濃霧，仍為加德滿都披上一層摸不透的面紗。

從加德滿都前往服務據點，我與陳錦松醫師一同乘坐老舊的休旅車，蒙著塵灰、裸著赤磚的建築物景色，不斷在車窗外流動著；電線杆上的電線纏的比蜘蛛網還要糾結，與路上熙攘忙亂的人群陪襯，看似雜亂無章的街景，卻像循著佛的智慧似的，人車絡繹不絕，有如流水一般順暢。

我們來到了位於有著一千五百多年歷史的寶達佛塔附近的Tharlam僧院與鄰近的藏人中小學。藉由尼泊爾當地的志工團領導人Gautam及14位臺北醫學大學的牙醫系學生的協助，開始我們此行的牙科醫療服務。看診時由牙醫系學生們做篩檢，牙醫師負責洗牙、拔牙、補牙的治療。看診的過程中，常常會遭遇突發狀況，諸如停



▲黃于洲醫師在為Tharlam僧院的老師進行口腔義診

黃于洲
汐止國泰綜合醫院牙科主治醫師



▲陳錦松醫師在為Tharlam僧院的僧童進行口腔義診

電、器械短缺等等，這時就是在考驗一個團隊的迎接變化球能力。在陳錦松醫師的帶領之下，醫師、學生與當地志工們，需要順應時局的解決問題，例如在沒電的狀況下緊急啟用發電機發電，並同時先不需要使用電力的工作；沒有器械的情況下，用因地制宜的消毒方式先行處理使用過的器械等等。而由於篩檢的患者較多，所以我們在治療時，會針對患者意願及迫切性的順序來處理。搭配當地志工老師協助翻譯、衛教宣導，以求在短時間內獲得最大的效益，期望從根本的口腔衛生觀念做加強。

尼泊爾的人民喜歡新鮮的事物，充滿好奇心，儘管在相對物資缺乏的環境下，面對無情的天災，還是能顯露出最真誠的善良，我相信這是源自於他們虔誠信仰的力量，在他們的國度可以常見五色風馬經幡在大地與蒼穹之間飄蕩搖曳的景象，那種充滿宗教象徵意義的東西總會讓我感動。在主流的西方資本主義市場之下，人們追求物質生活、經濟繁榮，從這個意義上說，尼泊爾人的所謂幸福，我們或許只能藉由志工服務，用平凡的力量來為這地域的人們盡一點努力，方能體會其中道理。

海外醫療讓我體會到，原來司空見慣的看診日常，在這異地是多麼難得。『志工』這件事，與其說是紆尊降貴的服務，我更認為是相輔相成的學習。儘管對於義診體驗的感動已不再澎湃，每年持續投入的熱忱，就像在心中的一股暖流，緩緩地漾起漣漪。



▲藏人小學生於課後自我練習刷牙一景