

腎臟移植

隨著社會高齡化，尿毒症患者逐年增加，除了接受洗腎或腹膜透析外，腎臟移植可改善患者生活品質。

羅華安

國泰綜合醫院泌尿科主治醫師



勵補助家屬器官捐贈。民國84年，國泰綜合醫院施行首例腎臟移植手術成功，多年來醫院上下全體工作同仁默默耕耘，為患者奉獻心力，器官移植是一件積功德的工作。

關於移植工作，有許多不足為外人能道，當半夜電話鈴聲響起，家人也被驚醒，假日戶外踏青一接到醫院電話，連忙趕回醫院工作。每當聽到救護車的鳴笛聲音，內心有莫名的感覺，因為腎臟移植的工作，常有機會乘坐救護車，為了爭取一分一秒的時間，在高速公路上狂奔。曾經有一次到新竹取腎，其中一位側身坐著的同仁，由於安全帶太緊，加上沿路顛簸，從台北吐到新竹，到達目的地後，她仍堅守崗位工作。又有一次救護車在十字路口通過，別的车辆不禮讓救護車，救護車急煞車，整台車熄火停在十字路口中央，驚險萬分。至於在手術中，經常通宵達旦工作，第二天繼續上班。有一次一位同事戴著頭燈，工作太累，頭燈又使他頭暈嘔吐，但他稍事休息，繼續工作，凡此種種不勝枚舉。

腎臟移植的腎臟來源，可分為親屬活體捐贈和屍腎捐贈。親屬之間活體捐贈，捐贈者必須是成年人，規定具血緣關係的五等親以內之血親或配偶，而且必須經過醫院醫學倫理委員會審查通過，才可以捐贈。至於屍腎的來源，主要來自車禍腦死病患。除了家屬同意外，還必須經過兩位曾經接受腦死判定訓練的專科醫師通過腦死判定檢測，意外死亡的捐贈者，更必須獲得檢察官同意，才可以進行腎臟移植。捐腎者和受腎者原則上需血型相符合，還要抽血檢查組織配對，組織配對愈吻合，術後發生排斥相對減少。

關於捐贈者，年齡最好在2至60歲之間、腎功能正常。如果有慢性腎臟病，年齡大於70歲、患有惡性腫瘤(原發性腦瘤除外)、惡性高血壓、敗血症、有藥物濫用病史、缺血時間過長，都不適合捐腎。至於一般希望接受腎臟的尿毒症患者，必須要事先經過器官登錄中心登記，病史詢問和抽血檢查。如果預計患者壽命存活不到一年、患有惡性腫瘤、活動性感染、慢性未加治療的感染、精神異常、濫用藥物、心智不正常或無法長期配合藥物治療，都不適合接受腎臟移植手術。腎臟移植手術，腎臟植入放在受腎者的左下腹或右下腹骨盆腔位置，患者本身萎縮的腎臟仍保留著，術後需長期配合使用抗排斥藥物並按時回門診追蹤。

民國83年，國泰綜合醫院通過成為及格腎臟移植手術醫院，首先成立腎臟移植諮詢門診，專為腎移植患者提供諮詢服務。前董事長蔡萬霖先生捐贈成立「蔡萬霖獎勵腎臟移植補助專戶」，鼓

勵補助家屬器官捐贈。民國84年，國泰綜合醫院施行首例腎臟移植手術成功，多年來醫院上下全體工作同仁默默耕耘，為患者奉獻心力，器官移植是一件積功德的工作。

腎臟移植手術後需長期照顧，術後工作才真正開始。每一次腎臟移植手術，不單只泌尿科全體動員，其他各單位跨科合作，絕對不是一兩個人，而是醫院上下團隊合作，大家不眠不休把事情做好。腎臟移植工作，千頭萬緒，點滴在心頭。

每年六月十九日為台灣的「器官捐贈紀念日」，緬懷追思捐贈者和感念家屬的大愛。副總統陳建仁曾在去年器官捐贈紀念發表感言：「人生在這個世界上，一定會走到生命的終點。-----當生命面臨死亡時，死亡不是消失，而是一個轉型，轉到一個更永恆的愛，肉體會消失，會歸於塵土，但精神跟愛是永不止息。」

沒有捐贈就沒有移植，推廣器官捐贈，讓生命獲得延續，施比受更有福。謹以此文，感恩捐贈者和家屬無私的大愛和醫院全體工作同仁犧牲奉獻，筆路藍縷，繼續加油。