



▲陳錦松醫師指導學生填寫口檢單



▲義診團隊與新興國小學童合影

2018 那年夏天

能夠給予是件幸福的事，在忙碌的生活中稍作歇息，才有動力往更好的自己前進。

劉昀庭

汐止國泰綜合醫院牙科住院醫師

又到了充滿熱情的七月，帶著簡易的工作配備及行囊，踏出微冷的醫院，我們總在這個季節裡將生活緩下腳步，循著牙科陳錦松醫師的規劃，與一群滿腔熱血的牙醫系學生，踏入偏鄉地區推展口腔衛教合作計畫，搭上火車前往美麗的地方-台東縣大武鄉。

抵達大武鄉時，天色已經昏暗，在民宿稍作整理之後，我們互相分享了之前義診時遇到的困難，並討論隔天看診需要注意的事項，學生們也反覆測試義診器械是否正常運轉、吸唾設備是否準備就緒。睡前心中充滿了期待卻也有一點憂慮，期待著能為醫療資源較為匱乏的居民們帶來一點幫助及改變，卻也擔心著我們所準備的器材不足以提供他們完善的治療。

第一天的義診地點較遠，我們起了個大早，驅車前往新興國小。因為山路的崎嶇顛簸，有點暈了車，幸好順利抵達校園並且準備就緒。雖然正值國小進入暑假期間，八點不到依然有許多小朋友開心地跑來學校，熟悉的教室裡充滿了我們這些陌生的大哥哥大姊姊，但他們卻一點都不害羞，和我們一起唱起了刷牙歌、玩遊戲、配合我們做口腔檢查和治療，滿心歡喜地獲得我們精心準備的小禮物。

義診開始小朋友們一一進來，因為到了換牙時期的年紀，口內大多有不少的乳牙蛀牙，恆牙也已經萌發。礙於時間及工具有限，我們多先檢查第一顆恆牙(六歲牙)是否健康，並趕緊



▲義診團隊



▲校長頒發感謝狀

做預防性的填補，將它保護起來！雖然短短幾天無法照顧到每個人每一顆蛀牙，但是希望能夠利用這些機會，讓正確的口腔衛生觀念從小在孩子們心中萌芽，並藉此傳播出去。

隔天我們來到了大鳥村活動中心，這裡年長的居民較多，大多治療牙周病及提供假牙相關資訊。剛開始義診活動進行地很順利，突然間，所有的器械停了下來！急忙檢查發現，原來是義診機械輸送氣體的管線不堪負荷破掉了！學生們忙著聯絡當地村長幫忙換上新的管線，而我們趕緊跟治療到一半的病人說明狀況，並且暫停治療。原先擔心居民們會因不想等待而離開，沒想到阿姨笑著說：「那我先回家洗個米，待會再過來嘿！」

在現今這個醫病關係緊繃的環境中，能夠感受到這般互相體諒及信賴，心中充滿了無限的溫暖與感激。

有時候我們期待能帶給別人一些幫助，無論是醫療上、知識上或是物品上的援助…最後才恍然大悟，原來得到更多的也許是我們自己。在這樣的偏鄉服務裡，找回了當初從醫的初衷，讓疲憊的心靈獲得喘息，重新點燃了繼續努力的熱情。

能夠給予是件幸福的事，在忙碌的生活中稍作歇息，才有動力往更好的自己前進。



▲劉興格醫師為小朋友檢查牙齒



▲盧品竹醫師為阿婆洗牙