

你的孩子需要剪舌繫帶嗎

之三部曲-最終部



王亦群

汐止國泰綜合醫院復健科語言治療師

舌繫帶太緊
會怎樣...

哺乳
不易

發音
不對

齒列
不正



「舌繫帶」是什麼呢？

舌繫帶是舌頭下面與口腔底部間黏合的一片薄膜，人的舌繫帶也有穩定舌頭運動的功能，但卻是可有可無的，過緊或過厚的舌繫帶反而會限制了舌頭的運動，可能造成嬰兒吸吮母乳困難、無法舔嘴唇、某些發音困難及牙齒發育問題等。

哺乳不易

當寶寶在吸吮母乳時，下巴會往上，上齒槽和舌尖會同時擠壓乳頭，雙唇包覆乳房形成真空負壓，舌繫帶過短而影響舌頭運動，使寶寶無法產生有效率地吸吮動作將影響乳汁輸送，而發生哺乳困難，哺乳時導致媽媽乳頭酸痛、受傷，寶寶提早斷奶。根據統計約25% 舌繫帶過短的寶寶，餵食母乳會發生困難。

發音不對

舌繫帶太緊也會導致講話不清楚，有些聲音需要把舌頭往上抬，貼在上門齒附近，配合發音

方式，可以發出ㄉ、ㄍ、ㄒ、ㄑ、ㄌ、ㄓ、ㄔ等音，我們的孩子因為舌繫帶太緊，無法上抬到正確位置，有的會出現用ㄍㄑ音去取代的錯誤聲音，例如：會把兔ㄍㄑ、子說成褲ㄑㄑ、子。

齒列不正

舌繫帶太緊會讓舌頭在休息時，多放在嘴巴底部，這樣錯誤的舌頭休息位置，我們稱它「低舌位」，當我們吃東西或吞口水時，低舌位會導致在吞東西時，舌頭是被緊拉而無法上抬到上顎，每吞一次，舌頭就會往前推一次下排牙齒，使得下頷骨過度生長而沒有刺激上頷骨，久而久之，比較常會出現「厚斗」齒列。

親愛的家長或老師，發現身旁的孩子有以上問題，都可以詢問復健科語言治療師，進一步確認是否有舌繫帶太緊，盡早處理，讓孩子吃東西容易些、講話更加清晰且擁有一口整齊的牙齒唷！