

# 甲狀腺癌的治療

我國甲狀腺癌由2006年每年發生人數1667人，攀升2倍至2015年每年發生人數3618人，在全國惡性腫瘤所占比率也由2015年比2006年上升0.5個百分比，所以甲狀腺癌的發生率是逐年上升。

牛繼明

國泰綜合醫院社區護理組個案管理師

蔡明霖

國泰綜合醫院一般外科主治醫師

雖然甲狀腺癌的發生率上升，但是甲狀腺癌的治療成效一直很好，國泰醫院由2015年4月開始成立甲狀腺癌多科團隊，藉由團隊照護提供病人更符合國際治療指引的治療方式。

## 一、手術治療

甲狀腺癌多數是藉由甲狀腺超音波或抽血檢查發現疑似甲狀腺癌，經由手術中冰凍切片確診為甲狀腺癌，進而完成甲狀腺單葉切除及全切除術，手術治療後會依照手術的方式、腫瘤的大小、淋巴結是否有感染癌細胞、甲狀腺附近淋巴管是否有浸潤、甲狀腺癌是否有向附近組織延伸，來做為後續治療的依據。術後醫師會依個案狀況給予甲狀腺素。

## 二、放射線治療

然而經由醫師及團對會議討論後，有些患者需接受放射線治療。

## 三、碘131檢查治療

有些接受甲狀腺全切除手術的病人，會需要接受後續碘131的檢查或治療，碘131檢查治療有些流程及注意事項病人比較不清楚的，所以針對此項檢查做以下說明。

碘131檢查治療的目的是就由放射性碘元素，將甲狀腺的細胞標的或治療，有分檢查劑量3毫居里、30毫居里，治療劑量100毫居里、150毫居里、200毫居里等，如何選擇劑量就是由腫瘤的大小、淋巴結是否有感染癌細胞、甲狀腺附近淋巴管是否有浸潤、甲狀腺癌是否有向附近組織延伸，來做為治療劑量的依據。

我們希望檢查或治療的效果好，就必須做好檢查前的準備，希望甲狀腺細胞能吸收碘131，就要營造身體裡缺乏碘及腦下垂體分泌的甲狀腺促進素上升。

要使腦下垂體分泌的甲狀腺促進素上升有二種方法：

1. 停止服用甲狀腺素四週，使身體的甲狀腺素低下，刺激腦下垂體分泌甲狀腺促進素，讓身體裡的促甲狀腺素升高。
2. 持續服藥，於服用碘131治療前2天，連續施打2劑人工甲促素(Thyrogen)，使身體裡的甲狀腺促進素升高。

停藥可能會有甲狀腺低下的症狀，例如頭髮及皮膚粗糙、注意力不集中、無力、嗜睡、怕冷、便秘、體重增加等，不停藥施打人工甲促素就不會有甲狀腺低下的症狀，但使用健保署支付的人工甲促素要事前申請，多數情況需要自費施打，並不是每個人都會發生甲狀腺低下的症狀，所以停藥也是選項之一，治療效果相同。

二週的低碘飲食通常是病人最困擾的，因為現在三餐外食的機會很大，低碘飲食通常需要自行準備三餐，病人常說我好像沒東西可以吃，到底哪些是低碘飲食。

首先要更換家中的鹽巴，要購買無碘鹽，最簡單的是臺鹽的如意鹽，至於市售的海鹽、岩鹽、竹鹽、玫瑰鹽都要看產品說明，才能確定是否為無碘鹽，所以醬料類都不行，但可以吃糖、白醋、胡椒、無鹽調味粉、新鮮番茄糊，所以可以清炒、糖醋、燒烤、乾煎、煮湯，不能吃豆類製品(味噌、醬油、納豆)、奶製品(優格、乳酪、冰

淇淋、布丁)、巧克力、麵包、餅乾、蛋糕、乾麵條、蛋黃、美乃滋、醃製或加工過的肉品、魚蝦蟹、海菜、石花菜及海裡的食物、紅色色素，可以吃饅頭、米飯、米粉、去皮馬鈴薯、蛋白、新鮮的牛肉、豬肉、雞鴨鵝、蔬菜、水果、現泡咖啡、泡茶、果汁、汽水。

	烹調方式	食物	飲料
早餐	煎涼拌	饅頭、飯、煎蛋白、肉排、橄欖油、無碘鹽、胡椒調味的、生菜沙拉、新鮮水果	果汁 現煮黑咖啡
午餐、晚餐	1.無碘鹽清炒。 2.糖、白醋或加蕃茄糊做的糖醋料理。 3.燒烤或乾煎後用無碘鹽、胡椒調味。 4.蔬菜、肉類煮湯用無碘鹽、乾香菇或乾金針等提味。	飯、米粉、新鮮麵條、新鮮肉類、新鮮蔬菜、新鮮水果	紅茶 米漿 酒精性飲料
點心	甜湯	紅豆湯、綠豆湯	

## 四、標靶治療

甲狀腺癌轉移轉移的病人很少，如果屬於病理細胞形態分化良好的病人，有轉移且接受碘131治療無效，2017年1月開始健保有給付使用標靶治療藥物蕾莎瓦(Sorafenib)。然而甲狀腺癌最重要的治療是按時服用甲狀腺素及定期回診追蹤，若有相關問題請與醫師或個案師聯繫。

