



淺談輕度頭部外傷處理

依衛生福利部統計資料顯示事故傷害是105年十大死因的第六位，頭部外傷是一種意外傷害，在台灣高居首位的原因是車禍，其他尚有跌倒、運動傷害、高處摔傷、暴力事件等等。

王雅瓔

國泰綜合醫院社區護理組外傷科個案師

因頭部外傷就診的患者中約有66%至84%是輕度頭部外傷。從政府嚴格執行騎機車需戴安全帽與汽車繫安全帶之後，近來因交通意外引起的嚴重頭部外傷之病例明顯減少，輕度頭部外傷卻相對增加。輕度頭部外傷當中約有3-5%會進展惡化，因此千萬不可掉以輕心。

輕度頭部外傷的定義

當頭部受外力撞擊導致腦部、顱骨或頭皮損傷。輕度頭部外傷的定義各有不同，一般指的是頭部受鈍挫傷後有15分鐘以內的意識喪失，或/且有一小時以內的外傷後記憶喪失，同時到急診時患者的神智正常或有輕度的改變。

輕度頭部外傷可分為：

- 1. 低危險性輕度頭部外傷：**昏迷指數(GCS)15分，並無意識昏迷、失憶症、持續性嘔吐及頭痛等症狀。
- 2. 中危險性輕度頭部外傷：**昏迷指數(GCS)15分，有以下任一症狀，包括意識喪失、失憶症、持續性嘔吐及廣泛性頭痛。
- 3. 高危險性輕度頭部外傷：**昏迷指數(GCS)14或15分，病人有顱骨骨折或有神經學缺失症狀。

輕度頭部外傷的分類

一般頭部外傷的患者依其症狀及受傷嚴重度會有不同的分類：

- 1. 頭皮外傷：**可分為挫傷、擦傷、撕裂傷。
- 2. 腦震盪：**發生時會有噁心、嘔吐、頭暈。
- 3. 腦挫傷：**頭部顱骨血腫(瘀血)。
- 4. 腦水腫：**腦細胞受傷之後，常會發生水腫現象導致神經功能損傷。

輕度頭部外傷的症狀

輕度頭部外傷患者的症狀皆不盡相同。剛受傷後，有些病患神智仍然陷在迷迷糊糊的狀態中，甚至對於撞擊時所發生過的經過完全遺忘。有些症狀則可以馬上復原。有些症狀可能於受傷幾天或幾週後才產生，有些亦可以持續數小時至數個月以上不等。受傷後，會出現一個或數個下面的症狀：

1. 意識改變(由嗜睡至昏迷)。
2. 有輕度至中度的頭痛。
3. 頭暈。
4. 噁心或嘔吐。
5. 情緒改變(如不安、憂鬱、沮喪或易怒)。
6. 注意力不集中，判斷力、記憶力減退。
7. 耳鳴。
8. 疲憊或虛弱。
9. 睡眠型態改變(睡眠較平日更久或入睡困難)

診斷檢查方法

- 1. 頭部X光檢查：**確定骨折部位、種類和是否有液體或空氣積聚腦部的情形。
- 2. 電腦斷層攝影：**可診斷是否顱內出血與確定腦部受傷的程度及是否有血腫塊的產生。
- 3. 頸椎X光攝影檢查：**確定頸椎是否有受傷。
- 4. 核磁共振顯影：**可診斷是否有顱內出血，評估是否需要採手術治療。

輕度頭部外傷的照顧與治療

輕微頭部受傷通常不需任何處理。最重要是需觀察有無更嚴重的症狀產生，若有要儘快送醫檢查，在醫師檢查後會評估是否需住院或回家休養，若是可回家休養者須注意以下幾點：

1. 回家24小時內應每2小時叫醒病人一次，至少觀察72小時，如發現無法叫醒，應馬上就醫。
2. 頭部受傷後常見有噁心、嘔吐、頭痛現象，醫師開的藥物要按時服用，但不可擅自服用鎮靜劑或安眠藥，以免掩蓋病情導致惡化。
3. 進食後如持續有嘔吐現象，則應儘速求醫。
4. 安靜臥床休息，儘量不要長時間看報紙、電

視等。

5. 頭部撞擊可能造成瘀傷、腫脹(皮下血腫)、頭皮撕裂傷。急性期在受傷後24至48小時內可以用冰敷減少疼痛和腫脹，兩天過後改採熱敷。
6. 不可喝酒、抽菸、進食刺激性食物，如：辣椒、蒜、薑、蔥等。
7. 保持排便通暢，勿用力解大便，可多食蔬菜水果。
8. 定期回門診複查。
9. 若出現下列症狀則需立即醫院就醫：

- * 意識狀況逐漸惡化，如：意識混亂、昏睡叫不醒、說話含糊不清。
- * 出現嚴重頭痛。
- * 不停或大量嘔吐。
- * 手腳或嘴角抽筋。
- * 視力模糊不清。
- * 呼吸困難。

頭部外傷預防方法

1. 駕駛或乘坐汽車須繫安全帶，騎乘機車及腳踏車須戴安全帽。
2. 開車不超速。
3. 喝酒不開車或騎機車、開車不喝酒。
4. 進入工地須戴安全帽。
5. 行動不便者應使用行動輔具或由他人攙扶。
6. 預防跌倒

結論

頭部外傷的意外是可預防的，一旦發生嚴重的頭部創傷，不僅危害個人的生命，即使僥倖存活下來，也常會留下或多或少的後遺症，將會對個人及家庭造成相當大的傷害與沉重的負擔；因而頭部創傷已逐漸成為一個重要的健康問題，嚴格遵守頭部外傷預防的方法，才可減少意外事件的發生。

參考資料來源：衛生福利部中央健康保險署