



## 只是大雞慢啼 還是語言發展遲緩？

一到三歲幼兒的家長最關心的發展問題是身高比別人矮及還不會講話，這是因為該兩項最容易跟同齡兒童比較出高低來。大部分兒童在一歲開始學講話，到三歲時都能發展出語言能力，有些孩子從很早甚至不滿一歲就可以有少數單字表達能力，之後幾年卻進展緩慢，又另一些孩子可能一直完全不會單字，到兩歲多後突然會說三個字的短句，他們就是所謂的“慢啼兒” (Late-bloomer)。

馮文侃

汐止國泰綜合醫院小兒科主任

語言發展遲緩的問題確實不容忽視，它會直接影響到孩子的認知學習、情緒行為及人際關係建立，跟據統計報告，近五分之一兒童比同齡較晚會講話，男孩比女孩多四倍，有些只是暫時性的，有些需要特別的語言訓練治療，但它有時候是一個更嚴重問題的徵兆，諸如聽力障礙、口舌部活動問題、智力障礙、自閉症、腦病變或基因異常造成的整體發展遲緩等。

很多家長擔心他們的小孩會不會講話，都是從孩子之間互相比較中感覺到的，往往是主觀造成困擾，一般正常幼兒的語言發展，是有一個分齡基準可以參考的。

以下列出一般語言發展重要的里程碑：

- 2-3個月** 會對人微笑，跟他說話會回應發出咕嚕聲。
- 6個月** 會自言自語，發出baba、dada語音，會找聲音來源。
- 8個月** 叫他名字會轉頭。
- 10個月** 會模仿大人語音，會大叫吸引注意。
- 12個月** 可聽懂大人指令，會一兩個單字，用肢體語言表達（手指、搖頭、揮手拜拜）。
- 12~17個月** 會依一些單字，知道它的意義，模仿大人話語。
- 18個月** 會約十個單字，物品名字，會組合兩個字句子。
- 兩歲大** 會幾十個單字，會簡單句子，愛問為什麼，會身體部位名稱。
- 兩歲半大** 會用短句子，有抽象概念，愛重覆聽相同故事。
- 三歲大** 會講故事，唱兒歌。
- 四歲大** 可以用完整的句子，有想象力，發音大都正確。

可見兒童語言發展是個按步就班的過程，如果有適當的協助，可以刺激他更正常發展。

知道兒童語言發展的正常過程，便能提早幫助慢啼型的孩子，也及時發現可能有問題的孩子。

以下幾點都是日常生活中可以促進兒童語言的行動：

- 1.當小嬰兒在發出咕嚕聲時，予以回應。
- 2.常跟小嬰兒講話，不管他是否聽懂。
- 3.講話時帶動作，並告訴他動作及物件的名稱。
- 4.給他讀故事圖書，唱歌給他聽。
- 5.當孩子比較大時，鼓勵他們說故事，分享經歷。
- 6.當他講話時表現有興趣，並延伸他們的話（如他說“餅乾”，你可以說“你喜歡吃餅乾”）。
- 7.多讓他們跟語言較好的孩子遊玩。
- 8.另外不要強迫小孩說話。
- 9.不要批評他們文法上的錯誤，只要做正確的示範。
- 10.別讓孩子看電視及手機時間太多，就是所謂3C保姆。

雖然不是所有的語言發展障礙，都能預防，尤其是有特殊疾病原因的，但大多數只是發展較慢的孩子，適當的協助會有明顯效果。

對父母家長來說，要分辨一個還不會講話的孩子只是大雞慢啼還是有原因的語言發展遲緩，不是很容易的事情，若發現孩子有以下的狀況時，一定要尋求專業的幫助。

- 12個月大仍很少發出聲音，也不會用肢體表達。
- 18個月大時還不能明白簡單指令，不會模仿大人發音或太倚重肢體表達。
- 兩歲大仍只會少數單字，還沒有能組合單字成片語。
- 三歲大還不能用短句子表達。
- 四歲大仍口齒不清，發音不準。

針對語言發展遲緩孩子的治療，需要有多領域的專業人員合作，包括醫師、語言治療師、復健師、心理治療師、社工師和聽力檢查師等，小兒科醫師會先把發展有延遲的孩子轉介到“早療整合門診”，經過專業的檢查評估後，設計出個別適當的治療計畫，另外還需要家長及教師的參與，才能達到最好的結果。語言發展遲緩的孩子，越早開始接受治療，效果越好，就算最後證實孩子確實只是“慢啼兒”，也不會有任何害處，所以小孩若有疑似發展遲緩問題，應盡早就醫。