

## 惱人的 青春痕跡 淺談痘疤



張先生年輕的時候痘痘冒得嚴重，因為沒有好好處理而留下了或深或淺的凹疤，最近看到太太來皮膚科接受一系列的雷射美容、注射與拉提治療後容光煥發，也讓他打算好好來修修這青春的痕跡。

陳怡安  
新竹國泰綜合醫院皮膚科主任

經過與醫師討論各種可行的方案後，他決定選擇近幾年新式且廣為討論的蜂巢皮秒雷射，在每次治療過後，他發現痘疤整體上都或多或少地逐漸改善，而且恢復期也不再是讓他卻步的阻礙。」

青春痘(痤瘡)的痕跡可稱作痘痕，不過也常被通稱為痘疤。實際上若真正去細分，可以把它分成表面凹凸不平的真正痘疤，和以紅、棕褐和暗黑等色素為主的痘斑。前者的成因是來自於青春痘發炎期間所造成的真皮層破壞，導致彈性纖維和膠原蛋白受到影響的結果。破壞嚴重者甚至使得皮膚在後續修復的過程中，連同表皮和真皮也不正常地貼合，而呈現不同型態的凹陷。後者同樣是因青春痘的發炎，而造成之後微血管擴張和色素沉澱的印子。

痘疤和痘斑一旦出現在患者的臉上，很難藉由傳統皮膚科的口服或外用藥物在短時間內大幅

改善。不過，當青春痘依舊陸續出現時，適當的藥物治療有助於控制青春痘的發炎，自然就能減少那討厭的痕跡形成。但若痘痕已然存在，就需要適當的破壞才能夠達到一定程度的改善。月球表面般的凹疤會是很多人所介意的，根據它不同的樣貌可以有不同的治療選擇。例如飛梭雷射是以化整為零的概念，利用許多微細光束造成破壞而達到療效，與傳統磨皮的方式相比大幅減少皮膚的傷害，但仍需有數天的恢復期，有時也有細小的傷口痂皮需照顧。皮秒雷射則是藉由新的技術刺激膠原蛋白的增生，而使凹陷的部分改善。恢復迅速且不需特別的照顧是其一大優點，另外它也能夠同時治療痘斑的顏色，若要開始著手接受治療很是適合。染料雷射和脈衝光針對泛紅的部分有其無可取代的優勢，其他還有諸如修疤手術和聚左旋乳酸注射等不同選擇也各有擅長。

青春痕跡不容易恢復，但因醫學美容的持續進展，現今已有許多治療可以提供選擇，複合式的治療更是達到持續進步的不二法門。而在外觀改善的同時，修復時間縮短更是新型治療的優勢所在。然而，正所謂預防勝於治療，在處理痕跡的同時也要保持正常的生活作息，避免新的痘痘又再嚴重發炎，以維護得來不易的結果。

