

聲帶長繭

音聲美容新選擇

32歲陳老師聲音沙啞已1個月，求診時經喉內視鏡檢查發現聲帶上有結節(俗稱長繭)才導致嗓音異常。聲帶結節在門診局部麻醉下注射類固醇治療3周後，聲音終於恢復，結節已消失。

聲帶手術傳統上必須在全身麻醉下進行，現在有局部麻醉下聲帶注射術可供選擇，目前已廣泛應用在治療聲帶結節、息肉、囊腫或是聲帶麻痺與聲帶萎縮等狀況。在施行聲帶注射前，會先在鼻腔和喉部噴上麻醉藥，減輕喉部的感覺和不適；注射時，會在內視鏡監測下，針對聲帶病灶施打藥物。

目前常使用的有：

(1)自體脂肪：運用於聲帶麻痺與聲帶萎縮等狀況，好處在於自體脂肪不會有排斥的問題，且廣泛分佈於皮下組織(圖1,2)。缺點是2-5年內約有70-80%的脂肪會被吸收。抽取脂肪部位多從腹部肚臍周圍，傷口僅約0.5公分，幾乎沒有疼痛感且復原極快，唯大多需要全身麻醉抽取。

(2)玻尿酸：如同自體脂肪一樣運用於聲帶麻痺與聲帶萎縮等狀況，來增加聲帶體積，幫助聲帶閉合。優點是不必抽取身體其他部位組織，大多可以在局部麻醉下施打，唯需自費且喉嚨過度敏感者不適用(圖3)。

(3)類固醇：運用於聲帶結節、息肉和囊腫等病灶，由於是局部注射且劑量很少，不會有類固醇副作用疑慮。

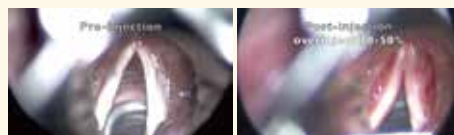
聲帶注射術後應多喝水保持咽喉濕潤，避免過度使用聲音、抽菸及少喝咖啡、酒，以免聲帶黏膜上的黏液易乾燥，也使胃酸增加，刺激喉嚨，讓喉部黏膜紅腫。注射玻尿酸和類固醇需禁聲3天，使藥物達到最佳效果。自體脂肪注射則建議禁聲7天，以幫助脂肪組織存活。

王文弘

國泰綜合醫院耳鼻喉科主治醫師



▲圖1：從腹部抽取的自體脂肪



▲圖2：(左圖)全身麻醉下經內視鏡可見聲帶萎縮(右圖)自體脂肪注射後可見聲帶飽滿



▲圖3：在局部麻醉下施打玻尿酸治療聲帶麻痺