

# 兒童牙齒凌亂、睡覺打鼾 肌功能矯正裝置 小孩變帥也不打鼾了

謝宗慈

國泰綜合醫院兒童牙科主治醫師

小學五年級的小哲由爸爸陪同來院，主訴咬合不正，下排牙齒排列凌亂，睡覺會打鼾。

經詳細檢查，發現他經常鼻塞，以致總是用口呼吸，嘴唇無法閉攏。以錐狀射束電腦斷層掃描(CBCT)檢查呼吸道狀況，發現鼻道明顯阻塞，咽喉管也異常狹窄，側顱X光分析顯示上顎骨前突，下顎骨後縮，站姿檢查頸部前傾歪斜，脊柱側彎，胸凹背駝，臉型窄長，唇微張，口內檢查顯示上顎牙弓異常狹窄，呈V字型，上門牙向外斜呈現暴牙，下門牙擁擠排列不齊，導致前牙開咬，咬合不正，咀嚼功能不彰，吞口水時舌頭外推，呼吸和吞嚥功能異常，綜合以上檢查診斷為“長臉症候群”，是一種合併呼吸異常和咬合不正的疾病。

肌功能矯正裝置是一種軟性類似矽膠材質的口腔咬合裝置，用來訓練呼吸吞嚥肌肉群。孩子必須每天晚上配戴，經過一段時間後，恢復鼻呼吸，舌頭在正位，改善口腔環境，促進顎骨生長和牙齒的排列。經過詳細的說明和評估，小哲主動配合的意願很高，適合配戴肌功能矯正裝置。

小哲每晚睡覺時戴著肌功能矯正裝置約8小時，再加上寫功課看書等靜態活動時也戴著大約2-6小時。經過2周後，鼻子暢通可以用鼻子呼吸，鼻塞現象緩解，而且嗅覺恢復正常可以聞到食物的香氣。過了4-6個月牙齒排列明顯變整齊了，牙弓的型態也長成寬廣的U字型，CBCT檢查顯示不僅鼻道暢通，咽喉管也恢復正常寬度。姿態身型不歪斜，胸挺背直，長高許多，有明顯的生長，晚上睡覺不再打鼾了。牙齒、臉型、身型、儀態變得更好更帥，鼻子和呼吸功能也明顯改善。

呼籲當孩子處於生長階段時(大約國小中年級左右)，可以趁機利用生長潛能，訓練呼吸和吞嚥肌肉群，就會導正骨骼的正常生長。不僅改善呼吸道鼻子通暢，而且降低拔牙矯正的機率，真是一兼兩顧啊！建議家長們趁早帶孩子來檢查，及時治療以免錯過最佳治療時機！



▲治療前下前牙排列不整齊擁擠



▲肌功能矯正裝置



▲治療後解除下前牙擁擠



▲治療前咽喉道狹窄



▲治療後咽喉道變寬