

定期口腔癌篩檢 保住美麗人生！



48歲W先生，嚼食檳榔20多年，每天高達十包以上，病人回想當初沒吃檳榔就會全身不舒服，就像上癮一樣，而不是為了要開車提神才需要。W先生在10月診斷口腔癌隨即接受腫瘤切除，因切除範圍較大尚接受顏面皮瓣重建，他自覺人生才四十多歲為何會搞成這樣，所以手術後把檳榔戒除，並積極配合醫師治療，希望能重迎快樂人生。

劉惠文

汐止國泰綜合醫院血液腫瘤科主治醫師

檳榔自古做為招待賓客、祭祀及中藥使用，有提神、發熱、去瘡癩等效果，但在大量食用及加上荖花、荖藤、紅白灰等添加物服用後，會刺激口腔黏膜與胃食道黏膜，產生破壞性的改變。初期口腔黏膜粗糙變硬，進而纖維化產生疼痛性潰瘍、紅白斑，吞嚥困難、張口幅度變小，甚至

產生口腔癌、食道癌等癌症。即使還未產生病變，初期的口腔變化也會有牙齒黏膜的染色，提高牙周病、蛀牙的發生，對外觀影響極大。

根據台灣國內研究，嚼食檳榔者罹患口腔癌的機會比不嚼食者高約60倍，若是同時抽菸喝酒嚼檳榔，比例可到123倍，所以國家訂定戒檳榔日為12月3日，希望能推廣戒除檳榔及口腔篩檢。

口腔癌的癌前病變包括紅白斑，黏膜扁平苔癬化及黏膜下纖維化，藉由專業醫師的口腔黏膜篩檢，可以早期診斷並治療口腔癌。另外頸部淋巴結的異常腫大，也是菸檳嗜用者的一大警訊，需要進一步化驗檢查。目前台灣的口腔癌病患往往到晚期才至醫院求診，屆時存活率降低且手術範圍已經很大，若能早期發現早期治療，不只開刀範圍較小，治癒機會也很高。30歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸的民眾，每兩年可至特約耳鼻喉科或牙科接受口腔黏膜篩檢，保住美麗人生！

