



飾品的過敏

林鳳玲

汐止國泰綜合醫院皮膚科主任

17歲女孩來到門診，她說全身搔癢已有好幾個禮拜，擦藥吃藥都不見好轉，我看了看她身上的疹子，很多米粒大小般的濕疹，遍佈在大腿，軀幹與上肢，這麼多濕疹，難怪奇癢無比，一邊檢查時，一邊詢問可能的過敏原，包括寵物，植物，使用的保養品等等，然而始終問不出所以然，直到檢查到她的耳垂，這時才真相大白！在耳垂部位有一塊從耳環周圍開始擴散的，範圍更大的，發炎更厲害的，滲著汁液的濕疹！

原來女孩最近趁著連續假期穿了新耳洞，一開始用的醫療鋼耳環都沒事，換成自己購買的耳環後開始出現對金屬過敏的濕疹皮膚炎，進而誘發全身過敏反應，形成現在全身濕疹變化。

首飾的過敏，可以出現在耳垂（耳環），手指（戒指）與脖子（項鍊），在飾品接觸到的皮膚會奇癢無比，發紅甚至起水泡的急性濕疹變化，可能形成皮膚變厚，色素沉澱的慢性濕疹。有時候，皮膚炎會蔓延到非接觸的部位像是手部，或身體其他部位，大部份的首飾過敏是由於對金屬鎳的過敏而產生，在一些不是那麼貴重的飾品，鎳常常被當成基底的金屬，和金或銀一起焊接，用來增加飾品的強度或改變其顏色。單看首飾

的外觀，是無法得知是否有含鎳的成分，很多飾品多多少少還是有鎳的成分，除非是醫療鋼，18或24K黃金，或是純銀，如果有對鎳過敏者，飾品就該盡量選擇上述的產品。

要治療接觸性皮膚炎，除了給予濕疹的治療，最有效的方法是移除含鎳的飾品。我請女孩拿掉耳環，並給予一些藥膏與止癢藥物，一週後身上疹子幾乎都已經消失，耳朵的溼疹也消失了。

青少年利用連續假期穿耳洞，或愛美民眾配戴各種飾品相當普遍，若懷疑金屬過敏者盡量選用不易過敏的耳針與飾品，如果一定非得使用含鎳的耳環，可以考慮用塑膠材質覆蓋，都是能避免金屬過敏的方式。

