



## 我的寶寶怎麼變黃了？

### 談新生兒黃疸

在門診常有爸媽抱著出生沒幾天的小寶寶焦急地來看醫生，因為他們發現自己的寶寶怎麼出生沒幾天整個人看起來越來越黃，而且精神也好像變差了些，整天都在睡覺不太哭鬧不太醒來喝奶，這真是急壞了做爸媽的心啊！

李宥嫻  
新竹國泰綜合醫院小兒科主治醫師

林隆煌  
國泰綜合醫院小兒科主任級醫師



雖然台灣人普遍是黃種人，所以膚色往往略顯得黃，但因為我們是黃種人所以黃黃的膚色都是正常的嗎？現今社會孩子生得少每個都是寶，孩子的一點點狀況往往都讓父母親無比擔心，何況哪個父母捨得寶貝孩子因為自己的小疏忽而輸在起跑點或影響一輩子呢？新生兒大家的印象總

是白白胖胖好可愛，但很多父母都會發現，奇怪自己的孩子怎麼出生沒幾天越看越不白嫩了，從臉到身體好像一天比一天泛黃，這就是常見的新生兒黃疸。

新生兒黃疸一般發生在嬰兒出生後兩三天開

始，一周內到達最高峰，兩個星期內逐漸消退，大部份的情況爸媽的確不用過度擔心，但若有以下幾種情況的黃疸就要非常小心了！黃太早、黃太高、黃太久！

新生兒黃疸可分為兩種，生理性黃疸和病理性黃疸，一般而言若只是生理性黃疸則只需要觀察即可，等到自己慢慢退掉就好，不需要特別給予醫療上的治療和處置，生理性黃疸的可能原因多半和吃母乳或哺餵不當有關，母乳性黃疸是因為母乳酶對膽紅素在腸內的吸收增加有關，導致黃疸時間因此可能拉長，甚至有長達三個月之久才退的案例。而哺餵不當通常是因為導致新生兒吃太少脫水，因此不利於膽紅素代謝，進而導致黃疸的發生，父母應注意新生兒的進食情況、排尿次數（一般一天應換5-6次有重量的尿布）和體重是否有掉太多（一般若體重掉了出生體重的7%以上，則有明顯脫水），若有這些情況發生，應主動告知醫療人員尋求協助，了解是否哺餵上有困難。而若是出現前面提到的三個小心情況「黃太早！黃太高！黃太久！」，則必須懷疑病理性黃疸的可能。

**黃太早**是指寶寶在出生的一兩天甚至數小時內就明顯變黃，此時因為寶寶通常還在醫院的嬰兒室觀察，所以有醫生和護理師時常關注著，不容易被忽略，這種黃疸往往和溶血（媽媽和寶寶的血型不合）、感染疾病、先天疾病（台灣人最常見為蠶豆症）等有關，因此若發現有太早黃的寶寶，醫生往往會收住院做檢查和照光（照光是指照特殊波長的光才有分解膽紅素的作用，有些長輩會誤以為多帶寶寶出門照太陽光也可降低黃疸是錯誤的唷！），以排除病理性黃疸的問題。

**黃太高**是指血液中的膽紅素數值高過該年齡的一般標準值，但因為此標準值須採血或用經皮檢測的儀器測試，一般而言兒科醫師會建議父母在家中無相關設備的情況下，應觀察寶寶的大腿皮膚顏色（用手指輕推壓讓皮膚反白後的膚色和父母自己手的膚色比較），若明顯變黃則建議帶寶寶到門診給醫生看一下並檢驗確定是否有黃太

高的情形，尤其如果有黃到手掌腳掌則是膽紅素很高的嚴重警訊，血液中的膽紅素太高會造成寶寶腦部的傷害，因此不可不慎！

**黃太久**則是指若寶寶的黃疸到兩周後仍未逐漸消退甚至有越來越黃的情形，則要很小心會不會有先天的肝膽或代謝疾病，或者也可能和寶寶有感染生病有關，此時醫生通常會詢問父母家族裡是否有肝膽或代謝疾病的病史，父母也應仔細觀察寶寶平時的大便顏色是否有偏白的情況，現今因為寶寶手冊中附有大便顏色辨識卡和醫院衛教的推行，爸媽通常都知道要注意寶寶的便便顏色，若有發現顏色淺黃或灰白的便便，則應帶寶寶到門診給兒科醫師確認，此時爸媽應將懷疑有問題的大便以拍照或尿布直接包裹的方式帶到診間，醫生才能協助判斷和了解情況以做進一步的檢查。

每一個寶貝的健康需要大家一起來關心一起來守護，除了每位兒科醫師在每一次健康檢查和打預防針時都應多注意寶寶的身體發展和健康狀況外，爸媽多一點注意，也就讓孩子少一點危險，多一點及早發現及早治療的機會。

#### 注意嬰兒大便卡 重要

仔細評估「黃疸」及檢查「大便顏色」是可提早發現寶寶是否罹患肝膽疾病，因哺餵母乳而引起的新生兒黃疸通常對寶寶無害，一般而言，黃疸會在出生後2週內消退，但若持續至出生第3-4週之後，則其中有一部分嬰兒可能患有膽道閉鎖，同時他們也可能出現淺黃便、灰白便。



寶寶手冊上的嬰兒大便辨識卡，幫助爸媽了解寶寶的大便顏色是否正常