

# 國泰醫院巴掌仙子回娘家 異國爸媽感動分享心路故事

真愛無國界，跨國戀情的比例在現今社會越來越高，國泰綜合醫院於12月23日下午耶誕節前夕舉辦年度巴掌仙子早產兒回娘家活動，共有60個家庭，約200人到場參與，參加的早產兒中有兩位巴掌仙子就是跨國戀情愛的結晶，會中早產兒的父母彼此分享育兒心路歷程經驗，場面盛大溫馨。

洪依利

國泰綜合醫院新生兒加護病房主任

出生時體重僅750克、妊娠24周的巴掌仙子娜娜，媽媽是台灣人，爸爸是日本人，娜娜出生時因媽媽羊水破了半夜緊急剖腹產，當時爸爸正在日本工作，連夜搭機飛奔回台，當他一眼看到全身插滿管子躺在保溫箱的娜娜，當場心碎大哭，對早產兒未知未來的擔憂與醫療上言語的隔閡，使他在第一個月幾乎夜不成眠。另一位巴掌仙子恩恩，出生時體重僅1144克、妊娠28周，爸爸是韓國人，媽媽表示恩恩的到來從她受孕開始，讓她經歷多次的出血、安胎到措手不及的破水與急產，恩恩出生期間還遭遇肺炎、氣胸，甚至醫院發病危通知，她每日以淚洗面，加上恩恩爸爸因不熟悉中文，在病情認知上需花更多時間才能全盤理解。

爸爸原是家中一家之主，要一肩扛起家庭的精神與體力重擔，但對異國婚姻的外籍爸爸來說，有些醫療決定或想表達予醫護人員的心聲，在語言隔閡障礙下，無法完全清晰表達及即時瞭解醫護人員告知的病情狀況，好在國泰醫護人員感同身受，重複慢慢說明早產兒病狀及處理現況，使異國家長瞭解及安心。如今娜娜與恩恩在先前



醫護人員細心醫療照護與家人後續的觀察照料下，已順利成長至一歲多，活潑可愛，看不出來原是早產兒。在台灣，每年有近20萬名新生兒，其中早產兒的比例約占8-10%，即是每年有近2萬名早產兒還來不及準備，就得提早面對一個艱辛的成長歷程，這些巴掌仙子雖然可能從腦部、眼睛、心臟、肺部、腸胃到免疫系統都因器官發育未成熟而易有病變，但只要接受完整的發展性醫療照護，還是有機會健康長大。

國泰綜合醫院每年收治約100位早產兒，其中有1/3是出生體重小於1500公克的巴掌仙子，出生週數最小的是23周，體重最輕的是536克，如今這兩位早產兒也都已健康成長至3歲。在此也呼籲孕婦要養成良好生活習慣，如避免菸酒、少食辛辣食物、減少工作壓力多休息、定期產檢及注意是否有不規則宮縮、少量出血等早產徵兆，以預防早產，避免巴掌仙子提早報到。