



## 降血脂 藥物知多少

血脂肪或一般俗稱的血脂，即是指血液中的脂肪，主要包含膽固醇及三酸甘油酯等，其中膽固醇又可分為高密度脂蛋白膽固醇(HDL，好的膽固醇)、低密度脂蛋白膽固醇(LDL，壞的膽固醇)。當膽固醇或三酸甘油酯的血中濃度高於正常值時，即表示血脂肪過高(高血脂症)。血脂肪過高時，通常不會有症狀，但長期可能會導致我們體內的動脈硬化，進而增加發生心血管疾病、中風等風險。

蔡惠旻  
國泰綜合醫院藥劑科藥師

引起血脂肪異常的原因，可能包括家族遺傳、糖尿病、腎臟疾病、甲狀腺疾病、肥胖、抽菸、飲酒、飲食不均衡等。想要降低身體內的血脂肪，除了改變飲食方式（多吃蔬菜，少吃多油、多糖的食物等）、控制體重、適度運動之外，如果血脂肪仍然無法控制在目標範圍內時，醫師則會考慮藥物治療。治療高血脂的藥物主要分為下列幾類：

### 1. 輔酶還原酶抑制劑 (HMG-CoA reductase inhibitor, Statins, 史他汀)

此類藥品包括Atorvastatin(立普妥, Lipitor<sup>®</sup>)、Rosuvastatin (冠脂妥, Crestor<sup>®</sup>)、Pitavastatin (力清之, Livalo<sup>®</sup>)、Pravastatin(美百樂鎮, Mevalotin<sup>®</sup>)、Fluvastatin (益脂可, Lescol XL<sup>®</sup>)等。其作用機轉主要經由抑制肝細胞的HMG-CoA還原酶，阻止膽固醇的合成，而減少低密度脂蛋白膽固醇，另外也會增加高密度脂蛋白膽固醇。使用此類藥品時，應避免與葡萄柚或柚子一起服用，因為同時使用可能會使藥品的血中濃度上升，增加副作用發生的機會。服用藥品期間，需定期監測肝功能。若服用後發生眼睛或皮膚變黃、疲倦、肌肉痠痛等現象，請主動告知醫師。

### 2. 纖維酸衍生物 (Fibric acid derivatives)

此類藥品，例如Fenofibrate(弗尼利脂寧, Lipanthyil Penta<sup>®</sup>)，可降低三酸甘油酯、增加高密度脂蛋白膽固醇，也可輕微降低低密度脂蛋白膽固醇。服用此類藥品時，可能發生如腸胃不適等副作用；服藥期間，也需定期監測肝功能。若需合併使用上述史他汀類藥品時，也應注意服用後是否發生眼睛或皮膚變黃、疲倦、肌肉痠痛等情形，並主動告知醫師。

### 3. 膽固醇吸收抑制劑

此類藥品，例如單方Ezetimibe(怡妥錠, Ezetro<sup>®</sup>)、或合併史他汀類之複方Ezetimibe/Simvastatin (維妥力, Vytorin<sup>®</sup>)，可抑制小腸中的膽固醇吸收，而降低肝臟膽固醇之儲存，並增加



血中膽固醇的清除，可降低低密度脂蛋白膽固醇。其常見的副作用包括腹痛、腹瀉等。

### 4. 菸鹼酸 (Nicotinic acid, Niacin)

此類藥品，例如合併史他汀類之複方Niacin ER / Lovastatin (理脂, Linicor<sup>®</sup>)，可降低低密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯，並可增加高密度脂蛋白膽固醇。服藥時，建議和低脂食物一起服用。其常見的副作用包括臉潮紅、搔癢、噁心、頭痛等。如有肝臟疾病或痛風病史，使用前請詢問醫師。

### 5. 其他

魚油[Omega-3 fatty acids (EPA、DHA)]、PCSK9抑制劑等。

降血脂藥品種類繁多，需依個人情況及醫師的指示，選用最適合的藥品。服藥期間，應定期回診及抽血檢查，同時配合飲食控制、戒菸及運動，才可適當的控制血脂肪。此外，應注意是否有服用其他藥品、保健食品等，並諮詢醫師或藥師，以避免發生藥品交互作用。適逢過年期間大魚大肉，此時除應小心控制飲食外，更要定時服用藥品，不可擅自停藥。