

華麗變身 過好年

林偉安

國泰綜合醫院醫學美容中心護理師

蒲啟明

國泰綜合醫院醫學美容中心主任

咚咚隆咚鏘！每到年底，大家是否在忙著大掃除中，迎接新年的到來呢？

噢！別忘了，該慰勞自己這一年不管是對工作或是家庭所付出的辛勞，今天就來跟大家談談，如何在除舊佈新的同時，也能为自己的心情或外在添上一些不同於以往的色彩。



說到年底的整形美容，向來都是大旺季，有了一筆年終獎金的收入，可以有更多彈性的運用。

以下分為三個部分說明介紹：

一、掃斑淨亮，水嫩Q彈

對於臉上有斑斑點點的朋友，雷射是最直接且基本的治療方式，因為秋冬涼爽且陽光不大的季節，正是適合雷射的好時機，只要能在術後執行好防曬、確實保濕、充分的睡眠及水分的攝取，想重拾一張潔淨的臉不是難事，不同於以往雷射術後長時間恢復期，飛縮雷射及皮秒雷射是不錯的選項：

1. **皮秒雷射除斑**：可治療惱人的肝斑、深層的色素斑，術後微紅約1-2天，無傷口可洗臉。
2. **飛梭雷射**：可除疤、縮毛孔，術後1-2天較紅，3-5天淺結痂漸漸剝落，一週修復完成。

以上恢復因人而異，前提是應讓醫師評估斑點及膚況性質，給予適合的治療建議，再由您做出選擇！

二、微整心機，戰勝同齡

時下最夯的微整型，改變於無形，讓您悄悄變美，這個部分包括：

1. **玻尿酸、舒顏萃填充**：經醫師評估後可施打在您認為凹陷的部位，玻尿酸可維持6-8個月，舒顏萃約一年。

2. **肉毒桿菌素減皺、瘦小臉、瘦小腿**：治療後3-7天開始作用，效果可維持6-8個月。

3. **拉提音波、電波類**：治療後以漸進式的作用刺激筋膜層，術後約2個月可看出拉提效果，效果可維持1-1.5年。

以上治療恢復期短，若您不想花太長時間恢復，可考慮選擇！

三、手術改造，華麗轉身

內容由小至大包括：單眼皮、上眼皮下垂、下眼袋、臉部脂肪填補、體雕抽脂、胸部美型...等等，依照手術範圍大小恢復時間不一，若您想美美的過年，可規劃在年前一個月進行治療，若您想藉著過年長假改造自己，年前手術是個不錯的選擇。

在此提醒各位朋友，無論您的選擇為何，在滿心期待變美的同時，一定要選擇具有合格的專科醫執照的醫師及符合規範的醫療院所，進行治療，如此才能讓您在華麗變身的同時，更能達到安全的雙贏局面！

以上簡單的介紹，不知道您找到適合自己的治療方式了嗎？國泰醫學美容中心以醫學中心的規格提供你安全且適合您的各種選擇。