

# 子宮頸癌與 人類乳突病毒疫苗

陳淑怡

國泰綜合醫院社區護理組婦癌個案管理師

子宮頸癌是女性常見的惡性腫瘤之一，其死亡率在全世界婦女癌症排名第四，每年奪走逾26.5萬條命。隨著國健署子宮頸抹片篩檢的推行，早期發現並早期治療，使得目前子宮頸病變的防治已達到相當成果。近年來發現人類乳突病毒(Human papilloma virus, HPV)與子宮頸癌的密切關係，進而成功研發人類乳突病毒疫苗，使子宮頸癌的預防更向前跨進一大步。



子宮頸癌的發生和許多危險因子有關，包括人類乳突病毒感染、抽菸、免疫缺陷、使用避孕藥、初次性行為年齡過早、多重性伴侶等。絕大多數的子宮頸癌是因為感染人類乳突病毒(Human papilloma virus, HPV)造成。

一般有性行為的女性，一生中會感染人類乳突病毒的機率高達80%，通常會經由接觸及性行為傳染到人類表皮及黏膜組織，而大部分被感染的女性大約會在6-24個月後，就會在自身的免疫系統作用下將HPV清除，但是約有5-10%的被感染女性會持續性感染，但因為初期沒有症狀，進而造成子宮頸病變，經過幾年後惡化成子宮頸癌。早期子宮頸癌常見的症狀包括性交後出血、間歇性出血或持續性的分泌物等，這些輕微而非特

異性的症狀常常容易被忽略，晚期甚至可能出現有惡臭的陰道分泌物，如果侵犯到子宮旁組織或骨盆側壁的神經時，則會有坐骨神經痛、下腹痛、及因腫瘤壓迫輸尿管而造成腎盂積水等嚴重病症。

人類乳突病毒可分為低風險型與高風險型。比較常見的低風險型人類乳突病毒為第6型與第11型，感染後可能引起生殖器疣(俗稱菜花)或輕度子宮頸上皮細胞病變；而高風險型人類乳突病毒則可能引起子宮頸癌，其中第16型及第18型人類乳突病毒與子宮頸癌、陰道癌及外陰癌有關，其次則為第45型、第31型。在台灣，第52型及第58型是除了第16型與第18型以外較為常見的型別。因此2006年人類乳突疫苗上市，接種疫苗估計可以降低70%左右子宮頸癌發生；52-60%重度癌前病變及14-25%輕度癌前病變的發生。

HPV疫苗，俗稱「子宮頸癌疫苗」，在台灣已先後核准用來預防人類乳突病毒的疫苗，預防疫苗型別包括6型、11型、16型、18型、31型、33型、45型、52型、58型等9個型別，讓子宮頸癌的預防效果可提升到90%。

事實上，疫苗無法完全取代抹片與安全性行為的必要性，HPV疫苗只能預防60-70%的子宮頸癌，新一代疫苗上市後雖可提至90%，仍呼籲女性朋友，為了自身健康，除了施打疫苗及注意安全性行為外，更要定期接受子宮頸抹片篩檢，以期早期發現早期治療。

