

隨身即時心電圖記錄 早期發現心律不整風險

王晨旭

國泰綜合醫院心血管中心、內科加護病房主治醫師



50餘歲邱姓主管，有心血管疾病家族史，平常忙於跨國公司業務，十多年來未積極處理自己的心律不整毛病。過去早已多次在健康檢查中發現三聯心室早期收縮，他雖偶有心悸感覺但自認為已積極控制高血壓及膽固醇，不願配合醫師建議進行詳細檢查已許久。直至最近反覆心悸加上頭暈恍惚頻繁，運動時又略有呼吸困難，開始使用手腕式即時心電圖記錄器後，才發現除心室早期收縮以外，還有陣發性心房顫動以及心室頻脈短期發作。發現上述不同嚴重程度的心律不整，來醫院接受完整的血液電解質、心臟超音波、24小時心電圖、心導管及電生理等等檢查之後，心臟科醫師才能正確的掌握病情予以治療並適切的調整心

律不整用藥。邱先生得以及早避免心肌梗塞、腦中風的發作，並在定期追蹤檢查及藥物調整控制下，延緩心律不整所造成的嚴重心臟衰竭，繼續享受人生。

超過十年以上資料顯示，國人十大死因中與心律不整相關的疾病包括：第二位的心臟疾病、第三位的神經血管疾病、第八位的高血壓性疾病的及第九位的腎病等。其中以陣發性心房顫動所引發的缺血性腦中風最為普遍，由於諸多心律不整常僅僅偶有心悸、頭暈現象，甚至沒有任何不適，許多病人常在中風發作住院，才發現自己有心律不整宿疾已經許久。長期未確診的心律不整，容易發生血管內的血栓形成，這些血栓除增加心臟血管系統長期負擔，間接造成高血壓，心臟衰竭惡化外，同時導致遠端小血管的漸漸堵塞，心肌梗塞、腦中風、周邊血管疾病、慢性腎臟病變、缺血性腸道疾病等等急重症疾病因此而來。

除了醫療院所常見的心律不整檢查設備，如12導程心電圖、24小時心電圖以外，近幾年3C科技精進發展下的隨身即時心電圖記錄器，諸如醫療級健康手環、攜帶型心律事件記錄器等，更有可能早期發現各種不同嚴重程度的心律不整，進而得以早期治療處理這種沉默而潛在的心血管慢性疾病。國泰醫院自今年三月起成立心血管中心，未來將結合健康促進、遠距醫療等創新醫療服務模式，持續提升國人健康照護品質。